

## Saturs

### Pirmā nodaļa. Latvijā: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra

#### Pirmās nodaļas pirmais raksts

**Miķelsone Māra. Neiestrēgt seklumā.** Saruna ar mācītāju Juri Rubeni, sakarā ar viņa runu Latvijas Tautas frontes 2.kongresā 1989.gadā. Žurnāls Ir Nr.41

Rakstu ielasīja Beāte Vītola

#### Pirmās nodaļas otrais raksts

**Vilūns Raivis. Stums strādāt.** Par LR Labklājības ministrijas ieceri samazināt bezdarbnieku pabalstu apmērus un izmaksāšanas ilgumu. Žurnāls Ir Nr.39

Rakstu ielasīja Beāte Vītola

#### Pirmās nodaļas trešais raksts

**Melberga, Inga Nestāvēt korķi.** Par starptautiskās Dienas bez auto atzīmēšanu Latvijā. SestDiena Nr.27. septembris — 3. oktobris

Rakstu ielasīja Beāte Vītola

### Otrā nodaļa. Ārvalstīs: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra

#### Otrās nodaļas pirmais raksts

**Ķezberis Uldis. Lielā pārvākšanās.** Par Indonēzijas valdības lēmumu būvēt jaunu galvaspilsētu. Sestdiena 4. — 10. oktobris

Rakstu ielasīja Sondra Kokorēviča

#### Otrās nodaļas otrais raksts

**Nagle Gunita. Aleksis Babuškins, Kijevā izveidojis Latvijas skvēru.** Par skvēra pārdēvēšanu un labiekārtošanu Kijevā dzīvojošā arhitekta A.Babuškina vadībā. Žurnāls Ir Nr.41

Rakstu ielasīja Sondra Kokorēviča

### Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi

#### Trešās nodaļas pirmais raksts

**Matiesens Jenss. 100 gados “mūsu” Visums ir būtiski mainījies.** Ilustrētā Zinātne Nr.10

Rakstu ielasīja Beāte Vītola

#### Trešās nodaļas otrais raksts

**Meisters Mikels. Pasaule iegūs ātru internetu no kosmosa.** Ilustrētā Zinātne Nr.10

Rakstu ielasīja Beāte Vītola

### **Trešās nodaļas trešais raksts**

**Bērziņš Pauls. Dators, kuram uzticēja cilvēku dzīvības.** Par datoru, ko izmantoja 15 kosmiskajās misijās. Planētas Noslēpumi Nr. 10

Rakstu ielasīja Beāte Vītola

### **Trešās nodaļas ceturtais raksts**

**Galenieks Mārtiņš. Māja, kas pārtiek no saules.** Par Rīgas Tehniskās universitātes Vides aizsardzības un siltuma sistēmu institūta pētnieces, inženierzinātnu Dr. Rutas Vanagas pētījumiem. Žurnāls Ir Nr.40

Rakstu ielasīja Sondra Kokorēviča

## **Ceturtais nodaļa. Personības, intervijas, leģendas**

### **Ceturtais nodaļas pirmais raksts**

**Meiere Agnese. Turi degunu augstāk par degungalu.** Saruna ar Latvijas Radio ziņu diktoru, sporta spēļu komentētāju un raidījumu vadītāju Gunāru Jākobsonu. Ieva Nr.42

Rakstu ielasīja Sondra Kokorēviča

### **Ceturtais nodaļas otrais raksts**

**Eniņa Zane. Lai nepazūd cilvēcības latīņa.** Saruna ar aktrisi un runas pedagoģi Zani Daudziņu par "Latvijas lepnuma" balvas nozīmi Latvijā un notikumiem viņas dzīvē. Mājas Viesis Nr.19

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Ceturtais nodaļas trešais raksts**

**Daugule Zane. Palīdzīgas rokas sniegšana.** Saruna ar Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Braila raksta nodaļas vadītāju Guntu Biti. Ievas Stāsti Nr. 21

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Ceturtais nodaļas ceturtais raksts**

**Kanepone Aiva. Izaicinājums būt sievietei.** Par biedrības "Redzi mani" vadītāju, redzes invalīdi Līgu Ķikuti. Ieva Nr.39

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Ceturtais nodaļas piektais raksts**

**Zeidaka Alise Zita. Līva Paula Paleja, īpaša studente.** Par neredzīgo Latvijas Kultūras akadēmijas studenti un Pāvula Jurjāna Mūzikas skolas audzēkni. Žurnāls Ir Nr.40

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Ceturtais nodaļas sestais raksts**

**Landorfa Sandra. Par to, kurš sauli dzer.** Intervija ar rakstnieku Viku, kuram aprīlī palika 80. Patiesā Dzīve Nr.19

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Piektā nodaļa. Vēsture**

#### **Piektās nodaļas pirmais raksts**

**Bormane Anita. Ar bērnu sargeņģeļa misiju.** Par Bērnu slimnīcu gadsimta griežos. Mājas Viesis Nr.19

Rakstu ielasīja Sondra Kokorēviča

#### **Piektās nodaļas otrais raksts**

**Piņķe Anete. Dievmātes katedrāle - Parīzes sirds.** Par Parīzes Dievmātes katedrāles vēsturi. Ievas Stāsti Nr.13

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids**

#### **Sestās nodaļas pirmais raksts**

**Kanepone Aiva. Ar ko bīstamas elektroniskās cigaretes?** Par elektrisko cigarešu kaitīgumu. Ieva Nr. 42

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

#### **Sestās nodaļas otrais raksts**

**Millere-Balandīna Dagnija. Adatas, kas ārstē.** Par vienu no senākajām ārstniecības metodēm — akupunktūru. Mājas Viesis Nr.19

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

#### **Sestās nodaļas trešais raksts**

**Auzniece-Jaunzeme Ginta. Negribu saaukstēties!** Ārstu ieteikumi imunitātes stiprināšanai. Ievas Veselība Nr.20

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Septītā nodaļa. Psiholoģija**

#### **Septītās nodaļas pirmais raksts**

**Lūse Lolita, Karičkina Elva. Depresijas pelēkā zona.** Kā laikus pamanīt brīdinājumus par depresijas tuvošanos. Ieva Nr. 42

Rakstu ielasīja Beāte Vītola

### **Septītās nodaļas otrais raksts**

**Rudzīte Dace. Labs padoms — zelta vērts?** Par padomu došanu un vēlmi, lai otrs dzīvo pēc tava prāta. Konsultē psihoterapeite Inita Kalniņa. Ievas Veselība Nr. 21

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Astotā nodaļa. Sports**

#### **Astotās nodaļas pirmais raksts**

**Dzene Agnese. Orientējamies mežā!** Par orientēšanās sportu. Ilustrētā Junioriem Nr.10

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis**

#### **Devītās nodaļas pirmais raksts**

**Beluza Valija. Ar zirgu apkārt Latvijai.** Par ceļojumu pa Latvijas robežu zirga mugurā. Mājas Viesis Nr.19

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

#### **Devītās nodaļas otrais raksts**

**Plauka Jolanta. Roze pret serenādi.** Par ceļojumu pa Maltu. SestDiena 4. — 10. oktobris

Rakstu ielasīja Ieva Maračkovska

### **Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule**

#### **Desmitās nodaļas pirmais raksts**

**Malnacs Raivis Maksis. Murrājošie dziednieki un veiksmes talismani.** Par kaķu fizioloģiju, psiholoģiju un saikni ar cilvēkiem. Patiesā Dzīve Nr.18

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

#### **Desmitās nodaļas otrais raksts**

**Bricis Toms. No pelniem līdz negaisiem.** Ko par laikapstākļiem nākotnē stāsta šīs vasaras sākuma karstuma rekordi, un vai tam būtu tieša saistība ar klimata pārmaiņām? SestDiena 20. — 26. septembris

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti**

#### **Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts**

**Gauja Gundega. Gribi filmēties? Piesakies kastingam.** Kas jādara, ja gribi nokļūt kino, piedalīties masu skatu filmēšanā vai pat nospēlēt kādu lomu? Ieva Nr. 42

Rakstu ielasīja Sondra Kokorēviča

**Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts**

**Ozola Paula. Degošās balerīnas.** Par 19. gadsimta traģiskajiem notikumiem baletā.  
Leģendas Nr.10

Rakstu ielasīja Sondra Kokorēviča

**Vienpadsmitās nodaļas trešais raksts**

**Mukāne Inguna. Smadzeņu triki ar valodu pārslēgšanu.** Par svešvalodu mācīšanos un svešvalodas pārzināšanas fenomena pēc komas vai galvas traumas iespējamiem izskaidrojumiem. Patiesā dzīve Nr.19

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

**Vienpadsmitās nodaļas ceturtais raksts**

**Jātniece Ieva. Korejas popkultūra.** Par Dienvidkorejas popkultūras fenomenu. Ieva Nr.41

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

**Divpadsmitā nodaļa**

**Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.11**

Ielasīja Jurgis Vancāns

**Patīkamu klausīšanos!**

**Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2019. gada 31.oktobrī.**