

Audiožurnāls DOMA Divpadsmitais numurs 2019. gada decembris

Sagatavoja Sigita Irša

### Saturs

#### Pirmā nodaļa. Latvijā: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra

##### Pirmās nodaļas pirmais raksts

**Zirnis Egīls. Nāciet nomazgājiet pacientam dibenu!** Saruna ar ķirurgu vertebrologu Kalvi Briuku par situāciju medicīnā. SestDiena 22.-28.novembris

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

##### Pirmās nodaļas otrais raksts

**Kolāte Sarmīte. Atdzīvinātāji.** Par organizāciju “Free Riga”, kas ir aizsākusi tukšo ēku *atdzīvināšanas* kustību. SestDiena 6.-12.decembris

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

##### Pirmās nodaļas trešais raksts

**Meiere Agnese. Saskatīt būtību.** Par īpašām meitenēm – Diānu Kraukli, Jekaterinu Lebedevu un Elīnu Ozolu -, kas par spīti fiziskiem defektiem izceļas ar talantu un uzņēmību, sakarā ar labdarības fonda “BeOpen” projektu. Ieva Nr.47

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

#### Otrā nodaļa. Ārvalstīs: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra

##### Otrās nodaļas pirmais raksts

**Romane Līva. Svini Ziemassvētkus, kā vien patīk!** Par neparastiem Ziemassvētku pasākumiem dažādās pasaules valstīs. Ilustrētā Junioriem Nr.12

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

##### Otrās nodaļas otrais raksts

**Bricis Toms. Venēcija vs. Vecāķi.** Par plūdiem un to iemesliem Venēcijā, Itālijā. SestDiena 29.novembris-5.decembris

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

#### Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi

##### Trešās nodaļas pirmais raksts

**Kolāte Sarmīte. Pārorganizēt smadzenes.** Par smadzeņu treniņiem pēc traumām stāsta ergoterapeits, sociālā uzņēmuma “Riga Brain” dibinātājs Pēteris Urtāns. SestDiena 29.novembris-5.decembris

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Trešās nodaļas otrais raksts**

**Nilsens Rolfs Haugords. Miļo Ziemassvētku vecīti... Zinātnieku kvēlākās vēlmes 20. gadiem.** Par to, pie kādām teorijām un zinātnes atklājumiem strādā fiziķi, ārsti un inženieri. Ilustrētā Zinātne Nr.12

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

## **Ceturtais nodaļa. Personības, intervijas, leģendas**

### **Ceturtais nodaļas pirmais raksts**

**Blaua Līga. Gara virsotni zaudējot.** Pieminot mūžībā aizgājušo Latvijas Zinātņu akadēmijas akadēmiķi profesoru Jāni Stradiņu. Ieva Nr.49

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Ceturtais nodaļas otrais raksts**

**Vaivode Gunda. Laiks ar Maestro.** Pieminot mūžībā aizgājušo izcilo diriģentu Marisu Jansonu. Žurnāls Ir Nr.49

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Ceturtais nodaļas trešais raksts**

**Krastiņa Ieva. Jēni, tev būs jādzied!** Liepājas teātra aktieru Jāņa Dreiblata un Rolanda Beķera saruna par dzīvi uz teātra skatuves, aktiera profesijas izvēli un pārmaiņām teātrī. SestDiena 22.-28.novembris

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Ceturtais nodaļas ceturtais raksts**

**Landorfa Sandra. Viss ir samelots.** Intervija ar dzejnieku Leonu Briedi par rakstniecību kā pašterapiju psiholoģiska zaudējuma pārvarēšanai un romāna "Vilcene un atraitnis" tapšanu. Patiesā Dzīve Nr.22

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Ceturtais nodaļas piektais raksts**

**Zeidaka Alise Zita. Naivais puika ar kameru.** Par dokumentālās filmas "Koris. Diriģents. Kamēr ..." režisoru Emīlu Alpu sakarā ar nacionālās kino balvas "Lielais Kristaps" saņemšanu nominācijā "Labākā debijas filma". Žurnāls Ir Nr.47

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Ceturtais nodaļas sestais raksts**

**Bernāts Andris. Virtuozais Anšlavs Eglītis.** Par latviešu trimdas rakstnieka Anšlava Eglīša dzīvi. Patiesā Dzīve Nr.23

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Ceturtais nodaļas septītais raksts**

**Krastiņa Ieva. Roku dzelžu pavēlnieks.** Par burvju mākslinieka Harija Hudini dzīvi un triku radīšanu. Ievas Stāsti Nr.25

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Piektā nodaļa. Vēsture**

#### **Piektās nodaļas pirmais raksts**

**Kanepone Aiva. Tavs vecaistēvs streļķis.** Par latviešu strēlniekiem Latvijas Neatkarības karā un strēlnieku Jāni Auziņu. Ieva Nr.48

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

#### **Piektās nodaļas otrais raksts**

**Ozoliņa Anda. Lāčplēša Kara ordeņa dizainu izstrādā karavīrs ar dēkaiņa dabu.** Par Lāčplēša Kara ordeņa vizuālā ietērpā izveidotāju mākslinieku autodidaktu Jāni Aleksandru Libertu. Ilustrētā Pasaules Vēsture Nr.12

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids**

#### **Sestās nodaļas pirmais raksts**

**Vilūns Raivis. Lēni nenožīmē slikti.** Žurnālists Karls Onorē stāsta par dzīves tempa samazināšanas pozitīvo ietekmi. Žurnāls Ir Nr.47

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

#### **Sestās nodaļas otrais raksts**

**Kanepone Aiva. Vai tev pietiek omega 3?** Par neizvietojamu taukskābju omega 3 ieteicamo līmeni organismā, uztura un tā bagātinātāju izvēli. Ievas Veselība Nr.25

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

#### **Sestās nodaļas trešais raksts**

**Auzniece-Jaunzeme Ginta. Iekšķīgo slimību ārsts Kārlis Rācenis.** Saruna ar P. Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas ārstu internistu, nefroloģijas rezidentu Kārli Rāceni par veselības aprūpes sistēmu Latvijā, dzīves uzskatiem, ģimeni un vaļaspriekiem. Ievas Veselība Nr.24

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

## Septītā nodaļa. Psiholoģija

### Septītās nodaļas pirmais raksts

**Spuriņa Agnese. Kā spēt pateikt Nē?** Gešaltterapeite Agnese Spuriņa skaidro, kā, pasakot nē, var sevi pasaudzēt. Mājas Viesis Nr.23

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### Septītās nodaļas otrais raksts

**Pirtnieks Ričards. Pacietības deficīts.** Par to, kādu prieku ikdienas steigā var sagādāt gaidīšana un ilgi gaidītā iegūšana. Ieva Nr.50

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### Septītās nodaļas trešais raksts

**Karičkina Elva. Pateicības spēks.** Par pateicības lomu cilvēka dzīvē un sabiedrībā sakarā ar ASV nacionālajiem svētkiem – Pateicības dienu. Ieva Nr.48

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

## Astotā nodaļa. Sports

### Astotās nodaļas pirmais raksts

**Smilga Ieva. Tikai nenormālam nav bail.** Par Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijas sporta pedagogu un bijušo Rīgas Kinostudijas kaskadieri Uldi Jāni Veispalu. Ievas Stāsti Nr.24

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

## Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis

### Devītās nodaļas pirmais raksts

**Libeka Māra. Brazīļi ar Latviju sirdī.** Par etniskā festivāla norisi nelielā Brazīlijas reģionā Ižui. Mājas Viesis Nr.23

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### Devītās nodaļas otrais raksts

**Vītola Ieva. Patīk gan eiro, gan zelta zobi!** Par dažādiem aspektiem, dodoties atpūtas braucienā uz Dienvidturcijas kūrortiem. SestDiena 6.-12.decembris

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Devītās nodaļas trešais raksts**

**Pirktiņa Anita. Jordānijas karalistē viss mierīgi!** Ceļojuma iespaidi Jordānijā. Mājas Viesis Nr.22

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule**

#### **Desmitās nodaļas pirmais raksts**

**Dzene Agnese. Suņi ar īpašu misiju.** Par suņu izmantošanu kanisterapijā. Ilustrētā Junioriem Nr.12

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

#### **Desmitās nodaļas otrais raksts**

**Bēma Dina. Ģenētiskais materiāls ļaus saprast, cik daudz ir brūno lāču Latvijā.** Par brūno lāču populācijas pētīšanas metodēm Latvijā. Ilustrētā Zinātne Nr.12

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

### **Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti**

#### **Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts**

**Kāpēc Ziemassvētku vecīti ved ziemeļbrieži?** Par Ziemassvētku vecīša palīgiem – ziemeļbriežiem. Ilustrētā Junioriem Nr.12

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

#### **Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts**

**Klapere Ilze. Viņi peld arī ziemā.** Ziemas peldētāju pieredzes stāsti ar RAKUS Endokrinoloģijas nodaļas vadītājas un RSU asociētās profesores Ilzes Konrādes komentāriem. Ieva Nr.49

Rakstu ielasīja Jurgis Vancāns

#### **Vienpadsmitās nodaļas trešais raksts**

**Zeidaka Alise Zita. Vismazākais čempions.** Par Rīgā radīto nano sumo robotiņu *Bug*, kas ir uzvarējis robotikas sacensībās Ķīnā un Rumānijā. Žurnāls Ir Nr.49

Rakstu ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

### **Divpadsmitā nodaļa**

**Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.01**

Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova

**Patīkamu klausīšanos!**  
**Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu  
ierakstu studijā 2019. gada 18. decembrī**