

## Audiožurnāls DOMA Devītais numurs

### Saturs

#### **Pirmā nodaļa. Latvijā: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra**

##### **Pirmās nodaļas pirmais raksts.**

**Apse Gunta. Ceļā uz nākotnes skolu.** Par projektu "Skola2030". Ilustrētā Junioriem Nr.9

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

##### **Pirmās nodaļas otrais raksts.**

**Gauja Gundega. Zāļu cenas kritīsies?!** Par daļas kompensējamo medikamentu cenu gaidāmo samazināšanos. Saruna ar Veselības ministrijas Farmācijas departamenta vecāko ekspertu Kristīnu Brūveri. Ievas Veselība Nr.18

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

##### **Pirmās nodaļas trešais raksts.**

**Alberte Ieva. Tālrunus seifā!** No septembra Francijas pamatskolās aizliegts lietot mobilos telefonus. Latvijā šāds lēmums nav dienaskārtībā, un skolu direktori paši domā veidus, kā viedierīces lietot gudri un atbildīgi. Žurnāls Ir Nr.34

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

##### **Pirmās nodaļas ceturtais raksts.**

**Burve-Rozīte Anda. Pārbaudījums.** Kāpēc svarīgi iesaistīties valsts pilnveidošanā. Saruna ar tulkotāju un publicisti Annu Žīguri. Žurnāls Ir Nr.37

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

#### **Otrā nodaļa. Ārvalstis: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra**

##### **Otrās nodaļas pirmais raksts.**

**Aldermane Liza. Jostas vēl neatlaiž.** Par Grieķijas sociālekonomisko stāvokli pēc starptautiskās palīdzības programmas noslēguma. Žurnāls Ir Nr.34

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

#### **Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi**

##### **Trešās nodaļas pirmais raksts.**

**Palmgrēns Gorms. Neredzīgie atgūst redzi.** Zinātnieki ķeras pie visiem līdzekļiem, lai novērstu aklumu. Ilustrētā Zinātne Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

##### **Trešās nodaļas otrais raksts.**

**Bjerns-Hansens Kristians. Jauni atomledlauži iekaros Arktiku.** Par iespēju padarīt Arktikas ūdeņus kuģojamus visu gadu. Ilustrētā Zinātne Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

**Trešās nodaļas trešais raksts.**

**Barbans Jānis. Klimata pārmaiņas skars ikvienu - gatavojies pielāgoties!** Ilustrētā Zinātne Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

#### **Ceturtais nodaļa. Personības, intervijas, leģendas**

**Ceturtais nodaļas pirmais raksts.**

**Odiņš Kaspars. Dzīves rūdītā dīva.** Par teātra un kino aktrises Elzas Radziņas dzīvi un radošo darbību. Leģendas Nr.9

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

**Ceturtais nodaļas otrais raksts.**

**Peipiņa Anna. Zenta un viņas Albatross.** Par filozofes, rakstnieces Zentas Mauriņas un viņas dzīvesbiedra, parapsihologa Konstantīna Raudīves dzīves gājumu. Ievas Stāsti Nr.18

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

**Ceturtais nodaļas trešais raksts.**

**Kanepone Aiva. Slaidums nav debesu dāvana.** Saruna ar dietoloģi Lolitu Neimani. Ieva Nr.35

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

**Ceturtais nodaļas ceturtais raksts.**

**Blaua Līga. Man ļoti patīk cilvēki.** Saruna ar Latvijas Nacionālā teātra izpilddirektoru Ojāru Rubeni. Ieva Nr.34

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

**Ceturtais nodaļas piektais raksts.**

**Burve-Rozīte Anda. Būt modrībā.** Gundega Repše ir populārās vēsturisko romānu sērijas "Mēs. Latvija, XX gadsimts" idejas autore. Saruna ar rakstnieci Gundegu Repši. Žurnāls Ir Nr.35

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

**Ceturtais nodaļas sestais raksts.**

**Mazvērsīte Daiga. Viņš no mums ir aizlidojis.** Par dziedātāja, dzejnieka un mūziķa Mārtiņa Freimaņa dzīvi un daiļradi. Ievas Stāsti Nr.17

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

**Ceturtais nodaļas septītais raksts**

**Smilga Ieva. Dieva vēstnesis zemes virsū.** Par Romas pāvestu Francisku I. Ievas Stāsti Nr.18

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

**Ceturtais nodaļas astotais raksts.**

**Landorfa Sandra. Es sabakstīju kaut ko.** Intervija ar maestro Raimonu Paulu. Patiesā Dzīve Nr.17

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

## **Piektā nodaļa. Vēsture**

### **Piektās nodaļas pirmais raksts.**

**Zariņš Māris. Saldējuma vēsture.** Planētas Noslēpumi Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Piektās nodaļas otrais raksts.**

**Romane Līva. Stūra mājas bāisie noslēpumi.** Par bijušo Latvijas PSR Valsts drošības komitejas ēku Rīgā. Ilustrētā Junioriem Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Piektās nodaļas trešais raksts.**

**Ozola Paula. Hipiju ceļš.** Par alternatīvu tūrisma veidu netradicionāli domājošiem cilvēkiem no Eiropas un ASV 20. gs. 50.-70. gados. Leģendas Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Piektās nodaļas ceturtais raksts.**

**Jensens Andreass Ebesens, Grīnuma Ilze. Narkotiku reibumā.** Par nacistiskās Vācijas diktatora Ādolfa Hitlera atkarību no narkotiskajām vielām, attiecībām ar personisko ārstu Teodoru Morelu un narkotiku lietošanas izplatību valstī Otrā pasaules kara laikā. Ilustrētā Pasaules Vēsture Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

## **Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids**

### **Sestās nodaļas pirmais raksts.**

**Brokoļus?! Nē, paldies!** Par brokoļu lietošanu uzturā. Pēc uztura speciālistes Ilzes Luteris informācijas. Ievas Veselība Nr.18

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Sestās nodaļas otrais raksts.**

**Gauja Gundega. Pret vēzi: nevis gultā, bet uz trenāžiera!** Ievas Veselība Nr.18

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Sestās nodaļas trešais raksts.**

**“Gurķoties” ir veselīgi.** Par gurķu ārstnieciskajām īpašībām. Zintnieks Nr.16

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

## **Septītā nodaļa. Psiholoģija**

### **Septītās nodaļas pirmais raksts.**

**Gabre Antra. Kāpēc bērniem stāstīt pasakas.** Par pasakām un pasaku nozīmi bērna attīstībā. Saruna ar ģimenes un bērnu psiholoģi, psihoterapeiti Inesi Ruku. Praktiskā Astroloģija, Speciālizlaidums “Bērni un vecāki”

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

### **Septītās nodaļas otrais raksts.**

**Karičkina Elva. Rudens restarts.** Par to, kā morāli sagatavoties rudenim. Ieva Nr.35

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Septītās nodaļas trešais raksts.**

**Lūse Lolita. Kā man sabojājās garastāvoklis!** Par garastāvokļa svārstībām un uzlabošanu. Tekstā stāsta psihiatre Santa Purviņa, psihoterapeite Kaija Gulbe. Ieva Nr.34

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Septītās nodaļas ceturtais raksts.**

**Gabre Antra. Šodienas citādie bērni. Kas viņi ir?** Par šajā gadsimtā dzimušajiem bērniem. Praktiskā Astroloģija, Speciālizlaidums "Bērni un vecāki"

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Septītās nodaļas piektais raksts.**

**Lūse Lolita. Maģiskais trīsstūris: bērns, skola un vecāki.** Par skolotāja lomu mūsdienās. Ieva Nr.35

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

## **Astotā nodaļa. Sports**

### **Astotās nodaļas pirmais raksts.**

**Karičkina Elva. Dzelžainā sievišķība.** Par fitnesa treneri, modeli un aplikācijas "MonacoFit" izveidotāju Paulu Freimani Ieva Nr.34

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Astotās nodaļas otrais raksts.**

**Romane Līva. Ar moci pa smiltīm.** Par motosportu. Tekstā saruna ar motokluba "Bieriņi" junioru komandas sportistu Edvardu Bidzānu. Ilustrētā Junioriem Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

## **Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis.**

### **Devītās nodaļas pirmais raksts.**

**Apse Gunta. Pie Šveices kalniem, ezeriem un lāčiem.** Ceļojuma iespaidi. Ilustrētā Junioriem Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Devītās nodaļas otrais raksts.**

**Kauguri - neatklāta daudzveidība un mūsdienīgs kolorīts!** Par dzīves apstākļiem un atpūtas iespējām Kauguros. Ieva Nr.34

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Devītās nodaļas trešais raksts.**

**Kaļva Solveīga. Tadžikistāna: putekļi, mūzika un kāzas Pamirā.** Ceļojuma iespaidi. Mājas Viesis Nr.16

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

## **Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule**

### **Desmitās nodaļas pirmais raksts.**

**Ozola Paula. Saules garša.** Par citronu audzēšanas un izmantošanas vēsturi. Leģendas Nr.9

Rakstu ielasīja Dina Kāgane Kovaļova

## **Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti**

### **Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts.**

**Bīstamie palīgi.** Par sadzīves elektroierīču elektromagnētiskā starojuma negatīvo ietekmi uz cilvēka veselību un starojuma līmeņa noskaidrošanu mājas apstākļos. Zintnieks Nr.16

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

### **Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts.**

**Apse Gunta. Ceļojums feju valstībā.** Planētas Noslēpumi Nr.9

Rakstu ielasīja Ilvars Jansons

## **Divpadsmitā nodaļa**

**Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.10**

Ielasīja Ilvars Jansons

**Patīkamu klausīšanos!**

**Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2018. gada 27. septembrī**