

### Содержание

#### **Первый раздел. Латвия: Актуальные новости (политика, экономика, культура).**

##### **История. Интересные факты. Биографии.**

Первая статья первого раздела.

Незрячий массажист, который ходит на работу с собакой. Риналд Крегерс и его четвероногий помощник Тони. Интернет-ресурс.

Вторая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Каугури 1960-х годов. Воспоминания о детстве в Юрмале. Вести, номер тридцать шестой.

Третья статья первого раздела.

Терехович Надежда. Рига пахнет лесом. История бакинца Синана Ягубова, который приехал в Ригу получать образование. Вести, номер тридцать шестой.

Четвертая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Тот самый дом Вагнера. По следам великих композиторов. Вести, номер тридцать восьмой.

Пятая статья первого раздела.

Александрова Юлия. Актриса Елена Нетесина. Как рижская актриса променяла Москву на Даугавпилс. Люблю, номер тридцать шестой.

Шестая статья первого раздела.

Мейден Игорь. Наша Nokia на яблоне. Институт садоводства в Пуре. Вести, номер сороковой.

Седьмая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Прогулки по Риге. Секреты дома Беняминов на улице Кришьяна Барона, 12. Вести, номер сорок первый.

Восьмая статья первого раздела.

Салагубова Наталия. Для зряков и незряков. В библиотеке даугавпилсского Общества незрячих открылась уникальная выставка. Наш город, номер сорок второй.

Девятая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Как родился «Ноктюрн». Биография рижского композитора Александра Кублинского. Вести, номер сорок третий.

Десятая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Рижские маршруты. Весаки - один из самых популярных курортов Риги. Интернет-ресурс.

## **Второй раздел. Зарубежье: История. Интересные факты. Биографии.**

Первая статья второго раздела.

Любовь до каторги довела. Подлинная история Соньки Золотой Ручки. Интернет-ресурс.

Вторая статья второго раздела.

Инглавов Михаил. Слепой из FB. Незрячий инженер компании Фейсбук. Наша жизнь, номер восьмой.

Третья статья второго раздела.

Подолецкая Мария. Самые плохие профессии. Какие профессии еще в древности не пользовались успехом. Тайны двадцатого века, номер тридцать девятый.

Четвертая статья второго раздела.

Кравцова Екатерина. Астролог должен говорить правду. История Сергея Вронского. Семь секретов, номер тридцать девятый.

Пятая статья второго раздела.

Сергеев Игорь. Все на доски! Слепые спортсмены-сёрферы. Наша жизнь, номер девятый.

Шестая статья второго раздела.

Барсов Владимир. Тюремное перерождение. История жизни писателя О. Генри. Тайны двадцатого века, номер сорок второй.

Седьмая статья второго раздела.

Торпачёва Евгения. Бедная Лиза. Какой была королева Елизавета. Психология и я, номер десятый.

Восьмая статья второго раздела.

Чеховская Лиза. Сумасшедший гений. Загадочный богач-отшельник Говард Хьюз. Психология и я, номер десятый.

Девятая статья второго раздела.

Бойкова Марина. Александра Маринина. Огонь шопинга во мне потух. Лилит, номер десятый.

Десятая статья второго раздела.

Кравцова Екатерина. Лишённые света. Международный день слепых. Тайны двадцатого века, номер сорок шестой.

### **Третий раздел. Медицина. Здоровый образ жизни.**

Первая статья третьего раздела.

Слабые места сильного пола. Пламенный мотор. Мужчине поможет женщина. О чем стоит позаботиться мужчине, чтобы до старости оставаться в форме. Вести, номер тридцать седьмой.

Вторая статья третьего раздела.

Нечаенко Елена. Глазам не верю. Почему портится зрение. Вести, номер тридцать восьмой.

Третья статья третьего раздела.

Стоп-сигнал. Болезни стоп и как с ними бороться. Наша жизнь, номер восьмой.

Четвертая статья третьего раздела.

Строгова Ольга. Без стресса жить нельзя на свете? Исследования доктора Ганса Селье. Тайны двадцатого века, номер тридцать четвёртый.

Пятая статья третьего раздела.

Что такое пет-терапия. Как домашние животные помогают лечить болезни. Дарья, номер двадцатый.

Шестая статья третьего раздела.

Почему болит спина. Скрытые причины боли в спине. Дарья, номер двадцатый.

Седьмая статья третьего раздела.

Аронов Никита, Портнягина Мария. Будет лень – будет пища. Почему полезно лениться. Вести, номер тридцать девятый.

Восьмая статья третьего раздела.

Легенчук Алексей. Тарелка молодости. Принципы питания, помогающие не стареть.

Психология и я, номер десятый.

#### **Четвертый раздел. Путевые заметки.**

Первая статья четвертого раздела.

Соколов Дмитрий. Люди из ниоткуда. Истуканы Острова Пасхи. Вести, номер тридцать седьмой.

Вторая статья четвертого раздела.

Барсов Владимир. Азиатские ныряльщицы. О женщинах моря. Тайны двадцатого века, номер тридцать девятый.

Третья статья четвертого раздела.

Сехина Екатерина. Троллинг по-фински. Музей Муми-троллей в Тампере. Вокруг Света, номер десятый.

Четвертая статья четвертого раздела.

Срапян Елена. Банановый рай. Путешествие в Эквадор. Вокруг Света, номер десятый.

Пятая статья четвертого раздела.

Брикмане Андра. Максим Бонте. Латвийский путешественник, побывавший в 144 странах. Интернет-ресурс.

Шестая статья четвертого раздела.

Пейпиньш Валдис. Кёльнский собор. Вечная стройка. Тайны двадцатого века, номер сорок второй.

Седьмая статья четвертого раздела.

Миронова Катерина. Люди из Лавы. Рассказ одного из коренных жителей острова Ява. Вокруг Света, номер одиннадцатый.

#### **Пятый раздел. В мире животных. Садоводство. Кулинария.**

Первая статья пятого раздела.

Фёдоров Константин. Лев: сама большая кошка в мире. Тайны двадцатого века, номер тридцать второй.

Вторая статья пятого раздела.

Файг Олег. Страшный призрак ГМО. Правда о генетическом модифицировании продуктов. Тайны двадцатого века, номер тридцать третий.

Третья статья пятого раздела.

Кравцова Екатерина. Сапфир – посланник Седьмого неба. Чем интересен этот драгоценный камень. Тайны двадцатого века, номер тридцать шестой.

Четвертая статья пятого раздела.

Фёдоров Константин. Лама и альпака. Что между ними общего. Тайны двадцатого века, номер тридцать шестой.

Пятая статья пятого раздела.

Всё о мёде. История, классификация, целебные свойства. Наша жизнь, номер девятый.

Шестая статья пятого раздела.

Четверолапые секреты. Кошачьи и собачьи легенды и мифы. Вести, номер сорок четвертый.

Седьмая статья пятого раздела.

Фёдоров Константин. Синица в небе. Что мы знаем об этих маленьких птичках. Тайны двадцатого века, номер сорок шестой.

Содержание начитала Маргарита Елисеева.

**Аудио-журнал КАЛЕЙДОСКОП был начитан в студии Латвийской библиотеки для слепых седьмого декабря 2018-го года.**

Все номера аудио-журнала создавались при помощи и поддержке сотрудников Латвийской библиотеки для слепых в Риге и филиалах. Неоценимый вклад внесли коллеги из филиала Балви, филиала Резекне и филиала Даугавпилс. А также огромное спасибо всем остальным сотрудникам библиотеки и всем слушателям аудио-журнала «Калейдоскоп».

Приятного Вам прослушивания!