

## Содержание

### **Первый раздел. Латвия: Актуальные новости (политика, экономика, культура). История. Интересные факты. Биографии.**

Первая статья первого раздела.

Анисимова Людмила. Алиса в стране Музыки, или о том, как девушка из латвийской провинции пела в «Ла Скала». Суббота, номер тридцать седьмой.

Вторая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Полеты великого авиатора. Сергей Уточкин и его изобретения. Вести, номер тридцать четвертый.

Третья статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Как в городе появилась знаменитая «шведская» брусчатка.

Интернет-ресурс.

Четвертая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Лучший таксопарк Союза. Воспоминания рижского таксиста. Вести, номер сорок второй.

Пятая статья первого раздела.

Шаврей Андрей. Эгилс Силиньш. О любви, вине, и конечно, опере. Люблю, номер сорок второй и сорок третий.

### **Второй раздел. Зарубежье: История. Интересные факты. Биографии.**

Первая статья второго раздела.

Галанова Елена. Пинкертон в юбке. Первая женщина детектив в истории Америки. Тайны двадцатого века, номер тридцать пятый.

Вторая статья второго раздела.

Карелов Константин. Тайны учебных заведений. Тайны двадцатого века, номер тридцать пятый.

Третья статья второго раздела.

Шпаковский Вячеслав. Маленькие тайны кимоно. Тайны двадцатого века, номер сороковой.

Четвертая статья второго раздела.

Как Есенин женился на Айседоре Дункан всем сплетням назло, а развелся назло самой танцовщице. Интернет-ресурс.

Пятая статья второго раздела.

Петрова Елена. Леонид Филатов. Ловелас поневоле. Дарья, номер двадцатый.

Шестая статья второго раздела.

Худенко Кристина. Писатель Татьяна Устинова о скучной жизни, занудном муже и сладостной тайне. Интернет-ресурс.

Седьмая статья второго раздела.

Трошкина Маргарита. Миллиардер в маске Цезаря. Пол Гетти, самый богатый человек в мире в середине прошлого века. Лилит, номер десятый.

Восьмая статья второго раздела.

Ингларов Михаил. Мяу, провожу! Может ли кошка работать поводырем. Наша жизнь, номер девятый.

Девятая статья второго раздела.

Жизнь индейца Гойко Митича: домик в Германии, помидоры, амулет. МК-Латвия, номер сорок третий.

Десятая статья второго раздела.

Соколов Дмитрий. Скандал века. Кто был соавтором Александра Дюма. Тайны двадцатого века, номер сорок четвертый.

### **Третий раздел. Медицина. Здоровый образ жизни.**

Первая статья третьего раздела.

Вред мусорной еды. Как фастфуд расшатывает наше здоровье. Наша жизнь, номер восьмой.

Вторая статья третьего раздела.

Чижова Александра. Близорукость. Посмотрим правде в глаза. Вести, номер тридцать седьмой.

Третья статья третьего раздела.

Тихий инсульт. Как предупредить и что должно насторожить. Дарья, номер семнадцатый.

Четвертая статья третьего раздела.

Тридцать минут ходьбы изменят вашу жизнь. Дарья, номер семнадцатый.

Пятая статья третьего раздела.

Кадыков Альберт. Когда болит половина головы. Мигрень и методы борьбы с ней. Вестник здорового образа жизни, номер восемнадцатый.

Шестая статья третьего раздела.

Наука о насморке. Чем опасен, откуда берется и как его лечить. МК-Латвия, номер сороковой.

Седьмая статья третьего раздела.

Друг сердечный. Калий – незаменимое вещество для поддержания жизни и здоровья человека. Наша жизнь, номер девятый.

Восьмая статья третьего раздела.

Суставы лижет, а сердце кусает. Опасная болезнь ревматизм. МК-Латвия, номер сорок третий.

Девятая статья третьего раздела.

Если зрение снижается. Как улучшить зрение простыми способами. Дарья, номер двадцать второй.

Десятая статья третьего раздела.

Как улучшить самочувствие без лекарств. Дарья, номер двадцать второй.

#### **Четвертый раздел. Путевые заметки.**

Первая статья четвертого раздела.

Строгова Елена. Порвоо. За спичками. Тайны двадцатого века, номер тридцать пятый.

Вторая статья четвертого раздела.

Чинаев Андрей. Версаль. Гармония роскоши. Тайны двадцатого века, номер тридцать пятый.

Третья статья четвертого раздела.

Плавока Инна. Легко ли латышу прижиться в Австралии. Личный опыт.

Суббота, номер тридцать шестой.

Четвертая статья четвертого раздела.

Строгова Ольга. Страна святого Марино. История республики Сан-Марино. Тайны двадцатого века, номер сороковой.

Пятая статья четвертого раздела.

Федорова Наталья. Конец конторы Томаса Кука. Тайны двадцатого века, номер сорок четвертый.

Шестая статья четвертого раздела.

Минникова Галина. Икария. Остров долгожителей. Семь секретов, номер сорок третий.

#### **Пятый раздел. В мире животных. Садоводство. Кулинария.**

Первая статья пятого раздела.

Рододендроны в Латвии. Кому мы обязаны их красотой. Интернет-ресурс.

Вторая статья пятого раздела.

Дименштейн Илья. Не рубите, мужики. Что несут птицам потепление и вырубка. Вести, номер тридцать восьмой.

Третья статья пятого раздела.

Федоров Константин. Кукушкины тайны. Тайны двадцатого века, номер сороковой.

Четвертая статья пятого раздела.

Кожин Олег. Вредители наступают. В Латвии появились инвазивные виды животных, птиц, рыб и насекомых. МК-Латвия, номер сорок первый.

Содержание начитала Маргарита Елисеева.

**Аудио-журнал КАЛЕЙДОСКОП был начитан в студии Латвийской  
библиотеки для слепых 12 ноября 2019-го года.**

Приятного Вам прослушивания!