

Содержание

Первый раздел. Латвия: Актуальные новости (политика, экономика, культура). История. Интересные факты. Биографии.

Первая статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Межапарк: как у Маэстро деньги вымогали. История популярного места отдыха. Интернет-ресурс.

Вторая статья первого раздела.

Федотов Александр. Семь латвийских продуктов под защитой ЕС. Семь секретов, номер первый.

Третья статья первого раздела.

Дименштейн Илья. Подвижницы Мансуровы. История латвийского православия. Вести, номер четвертый.

Четвертая статья первого раздела.

Плотникова Александра. История латвийской писательницы, которая ослепла пять лет назад. Интернет-ресурс.

Второй раздел. Зарубежье: История. Интересные факты. Биографии.

Первая статья второго раздела.

20 фактов о Екатерине II, чья персона до сих пор вызывает много споров. Она спасала Россию от эпидемий, но ее любовники почти разорили казну. Интернет-ресурс.

Вторая статья второго раздела.

Смехова Елена. Ирина Муравьева о детстве, юности, кино и театре. Суббота, номер девяносто четвертый.

Третья статья второго раздела.

Ветров Валерий. В ногу с модой. Модные новшества, которые когда-то вызвали целую бурю в обществе. Тайны двадцатого века, номер сорок пятый.

Четвертая статья второго раздела.

Ерофеев Валерий. Ты разведчик, я разведчик... История мировой разведки.

Тайны двадцатого века, номер первый и второй.

Пятая статья второго раздела.

Карелов Константин. Полёты по вертикали. Прыжки с парашютом. Тайны двадцатого века, номер первый и второй.

Шестая статья второго раздела.

Карелов Константин. Дети - изобретатели. Изобретения, созданные подростками. Тайны двадцатого века, номер третий.

Седьмая статья второго раздела.

Валентинов Николай. На кону – любовь. Реальная история, которая легла в основу сюжета поэмы Лермонтова. Тайны двадцатого века, номер третий.

Восьмая статья второго раздела.

Венкина Екатерина. Шагающий город. Как шведский город Кируна переезжает на другое место. Вокруг Света, номер второй.

Третий раздел. Медицина. Здоровый образ жизни.

Первая статья третьего раздела.

Как уменьшить потребление сахара. Семеро с ложкой, номер первый.

Вторая статья третьего раздела.

Что бы такого съесть, чтобы не болеть. Продукты, которые защитят от простуд.

Семеро с ложкой, номер первый.

Третья статья третьего раздела.

Язва и эмоции. Как связаны психологические проблемы и заболевания органов желудочно-кишечного тракта. Наша жизнь, номер двенадцатый.

Четвертая статья третьего раздела.

Откуда у ребёнка ожирение? Причины и последствия. Интернет-ресурс.

Пятая статья третьего раздела.

Раз в месяц – самостоятельно, раз в год – у врача. Как часто женщине надо проверять грудь. Вестник здорового образа жизни, номер второй.

Шестая статья третьего раздела.

Зелёный чай продлевает жизнь. Дарья, номер третий.

Седьмая статья третьего раздела.

Кошки-терапевты. Какую пользу для здоровья приносит общение с кошками.

Дарья, номер третий.

Четвертый раздел. Путевые заметки.

Первая статья четвертого раздела.

Ладыгина Ольга. Дети пустыни. Традиции берберов. Вокруг Света, номер двенадцатый.

Вторая статья четвертого раздела.

Федотов Александр. Гавана – город контрастов. Образование и медицина бесплатные, коммуналка мизерная, зато еда дорогая. Вести, номер сорок девятый.

Третья статья четвертого раздела.

Радовицс Виестурс. Четыре года в пути. Как рижанин Константин фон Ренгартен первым в истории обошел пешком вокруг света. Интернет-ресурс.

Четвертая статья четвертого раздела.

Строгова Ольга. На странных берегах. Самые необычные пляжи мира. Тайны двадцатого века, номер первый и второй.

Пятая статья четвертого раздела.

Пейпиньш Валдис. Храм Артемиды Эфесской. Одно из античных чудес света. Тайны двадцатого века, номер первый и второй.

Шестая статья четвертого раздела.

Путешествие на край Земли: как эстонец в одиночку дошел на лыжах до Южного полюса. Интернет-ресурс.

Седьмая статья четвертого раздела.

Шпаковский Вячеслав. Монако. Княжество на скале. Тайны двадцатого века, номер четвертый.

Восьмая статья четвертого раздела.

Белицкая Ада. Режим полёта. Путешествие в Оман. Вокруг Света, номер второй.

Пятый раздел. В мире животных. Садоводство. Кулинария.

Первая статья пятого раздела.

Федоров Константин. Разоблачение муравья. Миф о трудолюбии муравьев развенчан. Тайны двадцатого века, номер сорок пятый.

Вторая статья пятого раздела.

Любопытные факты о пчёлах и пчеловодах. Панорама Резекне, номер пятьдесят первый.

Третья статья пятого раздела.

Федоров Константин. Эх ты, дятел. Повадки и особенности дятлов. Тайны двадцатого века, номер третий.

Четвертая статья пятого раздела.

Федоров Константин. К вам прилетела сова? Загадки ночных хищниц. Тайны двадцатого века, номер пятый.

Пятая статья пятого раздела.

Хвостатый Штирлиц. Животные, завербованные человеческой разведкой. Семь секретов, номер пятый.

Содержание прочитала Маргарита Елисеева.

Аудио-журнал КАЛЕЙДОСКОП был прочитан в студии Латвийской библиотеки для слепых 2 марта 2020-го года.

Приятного Вам прослушивания!