

**Audiožurnāls DOMA desmitais numurs** 2024. gada oktobris

Sagatavoja Valda Sproģe  
Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova, Jurgis Vancāns, Ieva Maračkovska  
Pie skaņu pulsts Ieva Maračkovska

### **Saturs**

#### **Pirmā nodaļa. Latvijā: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra**

##### **Pirmās nodaļas pirmais raksts**

**Lūse Lolita. Mani notur mana spītība.** Intervija ar Latvijas ārlietu ministri Baibu Braži. Ieva Nr. 40

##### **Pirmās nodaļas otrais raksts**

**Zirnis Egils. Noteikti vajag cīnīties.** Saruna ar pulkvedi Normundu Baranovu par mācībām Namejs un Latvijas aizsardzības spējām. SestDiena 13.-19. septembris

##### **Pirmās nodaļas trešais raksts**

**Dumbere Laura. Varbūt būs labi.** Intervija ar arhitekti Zaigu Gaili par paveikto un nākotnes iecerēm. Žurnāls Ir Nr. 41

#### **Otrā nodaļa. Ārvalstīs: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra**

##### **Otrās nodaļas pirmais raksts**

**Jaunais boss.** Par jauno NATO ģenerāļsekretāru Marku Ruti. Žurnāls Ir Nr. 39

##### **Otrās nodaļas otrais raksts**

**Krūmiņš Māris. Hizbullāh pūķa lielākā galva.** Par nogalināto Libānas šītu kaujinieku un grupējuma līderi Hasanu Nasrallu. SestDiena 4. - 10. oktobris

#### **Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi**

##### **Trešās nodaļas pirmais raksts**

**Kuzmina Ilze. Gaismas, kas atšifrē melanomu.** Saruna ar Rīgas Tehniskās universitātes vadošo pētnieku Dmitriju Bļizņuku. Mājas Viesis Nr. 19

##### **Trešās nodaļas otrais raksts**

**Vēvers Jānis. Draudzība sākas ar skatienu.** Ķīnas zinātnieku atklājums par cilvēku un dzīvnieku smadzeņu mijiedarbību. SestDiena 27. septembris - 3. oktobris

##### **Trešās nodaļas trešais raksts**

**Bernāns Edgars. Mākslīgais intelekts sporta treniņā.** Sporta Avīze Nr. 10

#### **Ceturtnā nodaļa. Personības, intervijas, leģendas**

##### **Ceturtnās nodaļas pirmais raksts**

**Šenberga Gunta. Gājputns Laima.** Par rakstnieci Laimu Kotu. Ievas Stāsti Nr. 19

##### **Ceturtnās nodaļas otrais raksts**

**Blaua Līga. Pie tevis eju...** Rakstnieces Ingunas Baueres meitas atmiņas. Ievas Stāsti Nr. 20

### **Ceturtais nodaļas trešais raksts**

**Blaua Līga. ...cilvēks mīļš man prātā nāk...** Par literatūrzinātnieci, Latvijas Universitātes profesori Ausmu Cimdiņu. Ievas Stāsti Nr. 19

### **Ceturtais nodaļas ceturtais raksts**

**Zemberga Kaija. Liela sirds.** Par režisores, aktiermeistarības pedagoges Annas Eižvertiņas dzīvi. Ievas Stāsti Nr. 19

### **Ceturtais nodaļas piektais raksts**

**Luksa Mudīte. Uz rudens sliekšņa.** Rakstnieces Māras Svīres pārdomas par dzīvi, Daugavu un rakstīšanu. Ievas Stāsti Nr. 20

## **Piektā nodaļa. Vēsture**

### **Piektās nodaļas pirmais raksts**

**Malahovskis Vladislavs. Kā tapa Latgales atbrīvošanas pieminēklis.** Mājas Viesis Nr. 18

### **Piektās nodaļas otrais raksts**

**Miķelsone Māra. Lauzto dvēseļu dārzs.** Par Baltijā senāko psihoneiroloģisko klīniku Rīgā. Žurnāls Ir Nr. 40

## **Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids**

### **Sestās nodaļas pirmais raksts**

**Auzniece-Jaunzeme Ginta. Pret ko man tagad potēties.** Rīgas Stradiņa universitātes profesores Daces Zavadskas skaidrojums. Ievas Veselība Nr. 20

### **Sestās nodaļas otrais raksts**

**Pelūde Anija. Klepus? Varbūt mikstūriņu?** Par klepus ārstēšanu skaidro pneimonoloģe Dace Žentiņa. Ievas Veselība Nr. 20

## **Septītā nodaļa. Psiholoģija**

### **Septītās nodaļas pirmais raksts**

**Mengote Signe. Manam partnerim ir depresija! Kā atbalstīt un palīdzēt?** Junga analītiķes, psihoterapijas speciālistes Gintas Teivānes skaidrojums. Mājas Viesis Nr. 19

### **Septītās nodaļas otrais raksts**

**Kanepone Aiva. Kā izlauzties no vientulības miglas?** Konsultē klīniskā psiholoģe Marija Ābeltiņa. Ieva Nr. 40

## **Astotā nodaļa. Sports**

### **Astotās nodaļas pirmais raksts**

**Sametis Armands. Mācās par sevi pastāvēt.** Saruna ar vieglatlēti, garo distanču skrējēju Agati Cauni. Sporta Avīze Nr. 10

## **Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis.**

### **Devītās nodaļas pirmais raksts**

**Kaļinka Anda. Pirātu un gleznotāju kūrorts.** Ceļojuma iespaidi Sentropēzā. Lēģendas Nr. 10

### **Devītās nodaļas otrais raksts**

**Rudzīte Dace. Japānas dzīves aizkulises.** Ceļojuma stāsts. Ievas Stāsti Nr. 20

## **Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule**

### **Desmitās nodaļas pirmais raksts**

**Mengote Signe. Kaķis, kas uzvedas kā suns.** Graciozais Devonas rekss. Mājas Viesis Nr. 18

### **Desmitās nodaļas otrais raksts**

**Dzene Agnese. Dīķa skaistule.** Praktiski padomi par akvāriju un tā iemītniekiem. Ilustrētā Junioriem Nr. 10

## **Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti**

### **Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts**

**Krūmiņš Māris. Londonas sarkanais simbols.** Par Londonas divstāvu autobusa vēsturi. SestDiena 20. - 26. septembris

### **Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts**

**Krūmiņš Māris. Metrs iekaro starptautisku atzīšanu.** Par garuma mērvienības metra atzīšanu. SestDiena 27. septembris - 3. oktobris

### **Vienpadsmitās nodaļas trešais raksts**

**Pētersone Ilze. Skurstenis kūp-nēģus cep.** Nēģis- unikāls produkts, kas iekļauts Eiropas Savienības Aizsargātas ģeogrāfiskās izcelsmes norāžu reģistrā. Mājas Viesis Nr. 19

### **Vienpadsmitās nodaļas ceturtais raksts**

**Tiļļa Andris. Jugla izjūtu takās.** Interesanti fakti par Juglas apkaimi. Mājas Viesis Nr.19

## **Divpadsmitā nodaļa**

**Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr. 11**

## **Trīspadsmitā nodaļa. Joki**

**Joki no dažādiem preses izdevumiem.**

**Patīkamu klausīšanos! Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2024. gada 30. oktobrī.**