

Audiožurnāls DOMA Pirmais numurs 2025. gada janvāris

Sagatavoja Daina Otto

Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova, Jurgis Vancāns

Pie skaņu pulsts Lauris Kuzņecovs

## Saturs

### Pirmā nodaļa. Latvijā: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra

#### Pirmās nodaļas pirmais raksts

**Matīsa Kristīne. Kaķis un Zilbalodis.** Par Gintu Zilbalodi un animācijas filmas “Straume” starptautiskajiem panākumiem. SestDiena 20.decembris-2.janvāris

#### Pirmās nodaļas otrais raksts

**Dumbere Laura. Gada cilvēks Matīss Kaža.** *Oskaram* izvirzīto Latvijas un Lietuvas filmu producentu. Žurnāls Ir Nr.51/52

#### Pirmās nodaļas trešais raksts

**Zeidaka Alise Zita. Gada cilvēks Anete Ašmane-Vilsone.** Izgaismoja ilgi noklusētu seksuālas uzmākšanās problēmu augstskolās. Žurnāls Ir Nr.51/52

#### Pirmās nodaļas ceturtais raksts

**Jakone Ieva. Gada cilvēks Jānis Berdigans.** Ieguldījis miljonu eiro *Startup* mājas un skolas izveidē. Žurnāls Ir Nr.51/52

#### Pirmās nodaļas piektais raksts

**Litvina Baiba. Gada cilvēks Antoņina Bļodone.** Pirmā sieviete Latvijas armijas vēsturē, kura komandēja valsts svētku parādi. Žurnāls Ir Nr.51/52

#### Pirmās nodaļas sestais raksts

**Keisels Guntis. Gada cilvēks Kristaps Porziņģis.** Pirmais latvietis un Baltijas valstu pārstāvis, kurš kļuvis par NBA čempionu. Žurnāls Ir Nr.51/52

#### Pirmās nodaļas septītais raksts

**Eglīte Sandra. Būt par tiltu.** Saruna ar *Ziedot.lv* vadītāju Rūtu Dimantu. Ievas Stāsti Nr.1

#### Pirmās nodaļas astotais raksts

**Miķelsone Māra. Grūti aizkaitināmie sēņotāji ar labu ožu.** Pagājušajā vasarā tika atkārtots gandrīz 100 gadus vecs pētījums, iegūstot dažādas zināšanas par Vecpiebalgas un Jaunpiebalgas iedzīvotājiem. Žurnāls Ir Nr.1

#### Pirmās nodaļas devītais raksts

**Dumbere Laura. Kamola tinēja.** Saruna ar literatūrzinātnieci, valodnieci Janīnu Kursīti. Žurnāls Ir Nr.1

## **Otrā nodaļa. Ārvalstīs: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra**

### **Otrās nodaļas pirmais raksts**

**Zirnis Egīls. Vakardienas politika vairs nedarbojas.** Saruna ar Latvijas Universitātes Politikas zinātnes nodaļas profesori Žanetu Ozoliņu. SestDiena 3.-9.janvāris

## **Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi**

### **Trešās nodaļas pirmais raksts**

**Kuzmina Ilze. Izspiest bērzu līdz pēdējai pilītei.** Zinātnieki pēta, kā izmantot visas bērzā esošās ekstraktvielas. Mājas Viesis Nr.1

## **Ceturtnā nodaļa. Personības, intervijas, leģendas**

### **Ceturtnās nodaļas pirmais raksts**

**Kanepone Aiva. Gribu ieraudzīt, ko pasaule piedāvā.** Saruna ar aktieri Kārli Arnoldu Avotu. Ieva Nr.2

### **Ceturtnās nodaļas otrais raksts**

**Dumbere Laura. Māras istaba.** Saruna ar režisori Māru Ķimeli. Žurnāls Ir Nr.50

### **Ceturtnās nodaļas trešais raksts**

**Krauja Vita. Īstā dzīve noris ārpus Rīgas.** Saruna ar Māru Zālīti. Mājas Viesis Nr.1

### **Ceturtnās nodaļas ceturtais raksts**

**Miķelsone Māra. "Jābūt gatavam, ka neatgriezīsies".** Zemessargs, alpīnists un Ukrainas atbalstītājs Juris Ulmanis sācis jaunu iniciatīvu, lai palīdzētu vākt līdzekļus karā ierautajai valstij. Žurnāls Ir Nr.51/52

### **Ceturtnās nodaļas piektais raksts**

**Blaua Līga. "Es eju viens..."** Par dzejnieku Jāni Sudrabkalnu. Ievas Stāsti Nr.25/26

## **Piektā nodaļa. Vēsture**

### **Piektās nodaļas pirmais raksts**

**Ciganovs Juris. Padomju agresija pret Somiju jeb Ziemas karš.** Mājas Viesis Nr.24

## **Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids**

### **Sestās nodaļas pirmais raksts**

**Ozoliņa Indra. Zāļu vietā kompresi?** Skaidro fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste Ilze Hāznere. Ievas Veselība Nr.1

### **Sestās nodaļas otrais raksts**

**Olševska Regīna. Dabas spēks imunitātei.** Mājas Viesis Nr.1

### **Septītā nodaļa. Psiholoģija**

#### **Septītās nodaļas pirmais raksts**

**Rudzīte Dace. Vai mūsu bērniem draud digitālā demence?** Skaidro neiroloģe Anželika Gudreniece. Ievas Veselība Nr.25/26

#### **Septītās nodaļas otrais raksts**

**Lūse-Kreicberga Lauma. Ilūzijas, rozā brilles un citi māņi.** Konsultē ārsts psihoterapeits Artūrs Utināns. Ieva Nr.1

#### **Septītās nodaļas trešais raksts**

**Alksne Aiva. Jā, tu uzminēji! Ēst un dzīvot veselīgāk.** Par jaunā gada apņemšanos. Konsultē uztura speciāliste Aija Bahmane. Ieva Nr.1

### **Astotā nodaļa. Sports**

#### **Astotās nodaļas pirmais raksts**

**Zembergs Māris. Gaidām zvaigznes zem groziem un angļus.** Par gaidāmo Latvijas sportā 2025. gadā. SestDiena 3.-9.janvāris

#### **Astotās nodaļas otrais raksts**

**Akmentiņa-Smildziņa Inga. Latvijas ugunsdzēsējs – godalgots kultūrists.** Par Hermani Plisko. Patiesā Dzīve Nr.1

### **Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis.**

#### **Devītās nodaļas pirmais raksts**

**Stepiņa Kristīne. Ļauties ledāju karalistes valdzinājumam.** Par ceļojumu ar kruīza kuģi no Argentīnas līdz Antarktīdai. Mājas Viesis Nr.1

#### **Devītās nodaļas otrais raksts**

**Vikštrema Ligita. Ceļamāja sešos štatos.** Ceļojums pa ASV dienvidu štatiem ar dzīvošanai pielāgotu dzelteno skolas autobusu. Ievas Stāsti Nr.25/26

#### **Devītās nodaļas trešais raksts**

**Roze Guna. Drakulas draudzenes.** Ceļojuma iespaidi Rumānijā. Ievas Stāsti Nr.1

### **Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule**

#### **Desmitās nodaļas pirmais raksts**

**Bricis Toms. Laikapstākļu jā un nē nākotnei.** SestDiena 3.-9.janvāris

**Desmitās nodaļas otrais raksts**

**Dzene Agnese. Suņi darbā - policijā. Ilustrētā Junioriem Nr.1**

**Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti**

**Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts**

**Krūmiņš Māris. Dons Kihots sāk savu ceļojumu. SestDiena 10.-16.janvāris**

**Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts**

**Mukāne Inguna. Gliemežvāku trakums. Leģendas Nr.1**

**Divpadsmitā nodaļa**

**Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.2**

**Trīspadsmitā nodaļa. Joki**

**Straume Anna. Kaķis. Ieva Nr.2**

**Patīkamu klausīšanos!**

**Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2025. gada 31. janvārī**