

Audiožurnāls DOMA Septītais numurs 2025. gada jūlijs

Sagatavoja Daina Otto

Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova, Jurgis Vancāns

Pie skaņu pults Ieva Maračkovska, Lauris Kuzņecovs

Saturs

Pirmā nodaļa. Latvijā: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra

Pirmās nodaļas pirmais raksts

Bekmanis Zigmunds. Mūsu latviskuma stūrakmeņi. Par latviskās dzīvesziņas kopšanu mūsdienās. Mājas Viesis Nr.12

Pirmās nodaļas otrais raksts

Poiša Anda. Arvīds Platpers: “Es vienkārši gribu palielīties”. Par kordiriģentu un viņa dalības pieredzi Dziesmu svētkos. Patiesā Dzīve Nr.12

Pirmās nodaļas trešais raksts

Dumbere Laura. Nodejot vasaru. Saruna ar Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku virsvadītāju Dagmāru Bārbali. Žurnāls Ir Nr.27

Pirmās nodaļas ceturtais raksts

Jankevica Zanda. Dzīve ar akordeonu. Par akordeona skolotājas Anitas Riekstas profesionālo un radošo darbību. Ievas Stāsti Nr.14

Pirmās nodaļas piektais raksts

Krauža Vita. Mīlēt mūziku un sadarboties – orķestrī! Par Rīgas 6. vidusskolas pūtēju orķestri. Mājas Viesis Nr.13

Pirmās nodaļas sestais raksts

Lūsiņa Inese. Brīnumkoru dziedātāju otrā mamma. Saruna ar mūzikas pedagogi Lindu Vītolu. SestDiena 11.-17.jūlijs

Pirmās nodaļas septītais raksts

Lūse Lolita. Brīvprātīgā gaviļētāja. Pieredzes stāsts. Ieva Nr.27

Otrā nodaļa. Ārvalstīs: aktualitātes, ziņas, politika, kultūra

Otrās nodaļas pirmais raksts

Krūmiņš Māris. Kritizētā un izzūdošā tradīcija. Par Svētā Fermina festivālu Spānijas ziemeļu pilsētā Pamplonā. SestDiena 4.-10.jūlijs

Otrās nodaļas otrais raksts

Sedlenieks Andis. Arktikas lielā ģeopolitika. SestDiena 27.jūnijs-3.jūlijs

Otrās nodaļas trešais raksts

Vītols Rihards. Nevar sapņot par pili, ja nesanāk pat būdīnai. Par mājokļu deficītu Eiropas valstīs. Mājas Viesis Nr.13

Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi

Trešās nodaļas pirmais raksts

Dumbere Laura. Roboti nāk! Par robotikas attīstību. Žurnāls Ir Nr.24/25

Trešās nodaļas otrais raksts

Dumbere Laura. Inženieru armija. Par talantīgo inženieru sapņu komandu, kas izgudro un rada kolosālas lietas. Žurnāls Ir Nr.27

Ceturtā nodaļa. Personības, intervijas, leģendas

Ceturtās nodaļas pirmais raksts

Roze Guna. Tas nekad nepāriet. Rakstnieks Jānis Lejiņš stāsta par savu ģimeni un radošo darbību. Ievas Stāsti Nr.13

Ceturtās nodaļas otrais raksts

Blaua Līga. Dzīvoju krietnos ļaudīs. Saruna ar kinorežisoru Jāni Streiču. Ievas Stāsti Nr.14

Ceturtās nodaļas trešais raksts

Tišheizere Edīte. Tik tuvu. Saruna ar Latvijas Nacionālā simfoniskā orķestra māksliniecisko vadītāju Tarmo Peltokoski. Žurnāls Ir Nr.24/25

Ceturtās nodaļas ceturtais raksts

Kanepone Aiva. Man ir dziļas saknes. Saruna ar modes dizaineri Asnati Smelteri. Ieva Nr.26

Ceturtās nodaļas piektais raksts

Ozola Lauma. Lolita Ritmanis: “Esmu pateicīga par savu dzīvi”. Komponiste stāsta par savu ģimeni un radošo darbību. Patiesā Dzīve Nr.13

Piektā nodaļa. Vēsture

Piektās nodaļas pirmais raksts

Lerhis Ainārs. “Draudzība” čekas uzraudzībā. Par Latvijas Kultūras sakaru komitejas ar tautiešiem ārzemēs darbību. Mājas Viesis Nr.12

Piektās nodaļas otrais raksts

Apals Gints, Skujiņa Vineta. Ar krievu valodas pātagu. Par rusifikāciju kā mērķtiecīgu okupācijas varas politiku. Mājas Viesis Nr.13

Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids

Sestās nodaļas pirmais raksts

Velde Solvita. Vidusjūras diēta veselai sirdij un skaistam ķermenim. Konsultē uztura speciāliste Liene Sondore. Patiesā Dzīve Nr.13

Sestās nodaļas otrais raksts

Āboltiņa Luīze Lote. Sliktais cukurs. Ārstes Ilzes Maldupas ieteikumi, kā mainīt uztura paradumus. Žurnāls Ir Nr.27

Septītā nodaļa. Psiholoģija

Septītās nodaļas pirmais raksts

Alksne Aiva. Palaist dzīvi brīvāk. 6 ieteikumi, lai vasara izdotos. Konsultē psiholoģe Marija Ābeltiņa, gešaltterapeite Solvita Vektere. Ieva Nr.26

Septītās nodaļas otrais raksts

Lūse Lolita. Viņš atgriežas mājās. Par situācijām, kad vīrs kādu iemeslu dēļ kādu laiku bijis prom no mājām. Ieva Nr.26

Astotā nodaļa. Sports

Astotās nodaļas pirmais raksts

Krūmiņš Māris. Tenisa maratons Vimblonā. Par visilgāko profesionālās ēras spēli. SestDiena 27.jūnijs-3.jūlijs

Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis.

Devītās nodaļas pirmais raksts

Andrušaitē Alīna. Vēsture un zaļums Bostonā. Ceļojuma iespaidi ASV. SestDiena 27.jūnijs-3.jūlijs

Devītās nodaļas otrais raksts

Sprūde Viesturs. Austrālijā pie visuresošiem krokodiliem. Ceļojuma iespaidi. Mājas Viesis Nr.12

Devītās nodaļas trešais raksts

Kaļva Solveiga. Atgriešanās Lionā. Ceļojuma iespaidi Francijā. SestDiena 11.-17.jūlijs

Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule

Desmitās nodaļas pirmais raksts

Krastiņa Antra. Dabas zinātājs, kurš gaida simto naktsvijoli. Saruna ar Vili Bukšu. Patiesā Dzīve Nr.13

Desmitās nodaļas otrais raksts

Meisters Mikels. Pilsētas, kas uzsūc ūdeni. Par elastīgu pilsētu koncepcijas autora Kunjana Ju darbu. Ilustrētā Zinātne Nr.7

Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti

Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts

Vēvers Jānis. Saules cildināšanas svētki. Par vasaras saulgriežu svinēšanu pasaulē.
SestDiena 20.-26.jūnijs

Divpadsmitā nodaļa

Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.8

Trīspadsmitā nodaļa. Joki

Margrietiņa Anna. Rudzupuķes. Ieva Nr.24/25

Patīkamu klausīšanos!

Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2025. gada 30. jūlijā