

**Audiožurnāls DOMA Divpadsmitais numurs 2025. gada decembris**

Sagatavoja Daina Otto

Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova, Ieva Maračkovska, Līga Daudzvērde,

Jurgis Vancāns

Pie skaņu pults Ieva Maračkovska, Lauris Kužņecovs

## **Saturs**

### **Pirmā nodaļa. Aktualitātes Latvijā**

#### **Pirmās nodaļas pirmais raksts**

**Galenieks Mārtiņš. Jāpieņem Latvijas sāpe.** Saruna ar Daugavpils teātra aktieri Vadimu Bogdanovu. Žurnāls Ir Nr.47

#### **Pirmās nodaļas otrais raksts**

**Lūsiņa Inese. Bet tu ej un izdari!** Saruna ar komponistu Jāni Lūsēnu. SestDiena 21.-27.novembris

#### **Pirmās nodaļas trešais raksts**

**Ruka Elvita. Piebalga ar Baņutas šifrējumu.** Par Gunta Gailīša un Litas Beires radīto kultūrvietu Zosēnu pusē. SestDiena 12.-18.decembris

### **Otrā nodaļa. Aktualitātes ārvalstīs**

#### **Otrās nodaļas pirmais raksts**

**Dumbere Laura. Civilizācijas liecība.** Saruna ar arhitektu Rudolfu Daini Šmitu par dalību Lielā Ēģiptes muzeja būvniecībā. Žurnāls Ir Nr.46

#### **Otrās nodaļas otrais raksts**

**Krūmiņš Māris. Baltā nama pārvērtības.** Par oficiālās ASV prezidenta rezidences pārbūvi. SestDiena 28.novembris-4.decembris

### **Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi**

#### **Trešās nodaļas pirmais raksts**

**Kuzmina Ilze. No kaitīgiem izmešiem iegūst derīgu enerģiju.** Par Latvijas pētnieku uzsāktu videi draudzīgu projektu. Mājas Viesis Nr.23

### **Ceturtā nodaļa. Cilvēks – personība**

#### **Ceturtās nodaļas pirmais raksts**

**Kanepone Aiva. Vīrietis no cita gadsimta.** Saruna ar Latvijas Radio komentētāju Eduardu Liniņu. Ieva Nr.46

#### **Ceturtās nodaļas otrais raksts**

**Poiša Anda. Aidis Tomsons: “Kamēr dzīvoju, tikmēr gribu būt noderīgs”.** Par Latvijas Radio personību. Patiesā Dzīve Nr.23

#### **Ceturtās nodaļas trešais raksts**

**Eglīte Sandra. Apstāties skrējienā.** Par dramaturgu, producentu, režisoru, aktieri Kārli Anitenu. Ievas Stāsti Nr.25

#### **Ceturtās nodaļas ceturtais raksts**

**Meiere Agnese. Sevi nenododu.** Saruna ar operdziedātāju Marinu Rebeku. Žurnāls Ir Nr.48

#### **Ceturtās nodaļas piektais raksts**

**Stiene Evelīna. Talanti bez mājas.** Par jauno dejojāju un horeogrāfu Artūru Nīgali. Žurnāls Ir Nr.48

#### **Ceturtās nodaļas sestais raksts**

**Kanepone Aiva. Džezs ir tāda brīvība!** Saruna ar dziedātāju Beāti Zviedri. Ieva Nr.49

### **Piektā nodaļa. Vēsture**

#### **Piektās nodaļas pirmais raksts**

**Ciganovs Juris. Latvijas militārās medicīnas arhitekts.** Pēterim Sniķeram – 150. Mājas Viesis Nr.23

#### **Piektās nodaļas otrais raksts**

**Metuzāls Sandris. Trīs karotes cukura.** Par cukura rūpniecību Latvijā. Patiesā Dzīve Nr.22

### **Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids**

#### **Sestās nodaļas pirmais raksts**

**Ak šī aptaukošanās... Kā tikt ar to galā?** Sarunā piedalās endokrinoloģe Kristīne Ducena, ģimenes ārsts Ainis Dzalbs, kardiologs Kārlis Trušinskis. Ievas Veselība Nr.25/26

#### **Sestās nodaļas otrais raksts**

**Auzniece-Jaunzeme Ginta. Brīnums burciņā.** Par dārzeņu fermentēšanu jeb skābēšanu. Ievas Veselība Nr.25/26

### **Septītā nodaļa. Psiholoģija**

#### **Septītās nodaļas pirmais raksts**

**Berga Renāte. Ieraduma spēks.** Žurnāls Ir Nr.48

#### **Septītās nodaļas otrais raksts**

**Lūse-Kreichberga Lauma. Kāpēc par mani tik greizs priekšstats?** Konsultē ārste psihoterapeite Inta Zīle. Ieva Nr.46

#### **Septītās nodaļas trešais raksts**

**Velde Solvita. Kāpēc gribas pačikstēt vēl un vēl.** Skaidro psihoterapijas speciāliste Aina Poiša. Patiesā Dzīve Nr.23

## **Astotā nodaļa. Sports**

### **Astotās nodaļas pirmais raksts**

**Zembergs Māris. No šķiršanās līdz virsotnei.** Par pasaules čempionāta uzvarētājām pludmales volejbolā Tīnu Graudiņu un Anastasiju Samoilovu. SestDiena 28.novembris-4.decembris

### **Astotās nodaļas otrais raksts**

**Galenieks Mārtiņš. Krikets nāk.** Par kriketa attīstību Latvijā. Žurnāls Ir Nr.48

### **Astotās nodaļas trešais raksts**

**Vahers Jānis. Leģendai pa pēdām.** Sporta žurnālista atmiņas par sieviešu basketbola komandu TTT. Ievas Stāsti Nr.25

## **Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis**

### **Devītās nodaļas pirmais raksts**

**Tiļļa Andris. Atgāzene – putns ar jaunības balsi.** Par vismazāko Rīgas apkaimi. Mājas Viesis Nr. 22

### **Devītās nodaļas otrais raksts**

**Šenberga Gunta. Mana Vīne.** Ceļojuma iespaidi. Ievas Stāsti Nr.25

## **Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule**

### **Desmitās nodaļas pirmais raksts**

**Āboltiņa Sigita. Dabas draugs, ornitologs, kurš bērnībā pētīja kukaiņus.** Stāsta Viesturs Ķerus. Patiesā Dzīve Nr.22

## **Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti**

### **Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts**

**Melberga Inga. Gaismas ceļš: citāda svētku svinēšana.** Par svētku laiku valdorfskolās. SestDiena 5.-11.decembris

### **Divpadsmitā nodaļa. Joki**

**Mierīgā Anna. No Ziemasvētkiem brīva zona.** Ieva Nr.49

### **Trīspadsmitā nodaļa**

**Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.1**

### **Patīkamu klausīšanos!**

**Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2025. gada 30. decembrī**