

## Audiožurnāls DOMA trešais numurs 2026. gada marts

Sagatavoja Ketija Zuša  
Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova, Ieva Maračkovska, Jurgis Vancāns  
Pie skaņu pults Ieva Maračkovska

### Saturs

#### Pirmā nodaļa. Aktualitātes Latvijā

##### Pirmās nodaļas pirmais raksts

**Dumbere Laura. Zudušo vārdu meklētāja.** Par habilitēto filoloģijas zinātni  
Doktori Benitu Laumani. Žurnāls Ir Nr. 7

##### Pirmās nodaļas otrais raksts

**Dumbere Laura. Viena ziemas diena.** Saruna ar kinorežisoru Lailu Pakalniņu.  
Žurnāls Ir Nr. 9

##### Pirmās nodaļas trešais raksts

**Lūse Lolita. Šaha zirdziņš kļuvis par dāmu.** Saruna ar politiķi Danu Reiznieci. Ieva  
Nr. 9

#### Otrā nodaļa. Aktualitātes ārvalstīs

##### Otrās nodaļas pirmais raksts

**Makfarkuārs Nīls. Režīma mugurkauls.** Par Irānas revolucionāro gvardi. Žurnāls Ir  
Nr. 10

##### Otrās nodaļas otrais raksts

**Vītols Rihards. Sieviešu tiesībām jāizlaužas no burkas.** Mājas Viesis Nr. 5

#### Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi

##### Trešās nodaļas pirmais raksts

**Galenieks Mārtiņš. Veselības molekula.** Par Organiskās sintēzes institūtā radītu  
molekulu pret diabētu un aptaukošanos. Žurnāls Ir Nr. 10

#### Ceturtnā nodaļa. Cilvēki – personības

##### Ceturtnās nodaļas pirmais raksts

**Matīsa Kristīne. Mans žanrs laikam ir smaids.** Par kinorežisoru Jāni Streiču.  
SestDiena 13.-19. marts

##### Ceturtnās nodaļas otrais raksts

**Zirnis Egīls. Poļa absolūtā redze.** Par mākslinieku Miervaldi Poli. SestDiena 27.  
februāris-5. marts

##### Ceturtnās nodaļas trešais raksts

**Poiša Anda. Mūzikas nama Daile saimniece Anda Zadovska. Meitene no  
Jaunpils.** Patiesā Dzīve Nr.5

##### Ceturtnās nodaļas ceturtais raksts

**Sila Inīta. No dumpīgā dzeguzēna par Dzeguzītes vadītāju.** Par vokālā ansambļa  
*Dzeguzīte* vadītāju Zigdu Martinsoni. Ievas Stāsti Nr. 4

### **Ceturtās nodaļas piektais raksts**

**Lūse Lolita. Skrūvgriezītis Dieva rokās.** Par tviterkonvoja koordinatori Lauru Pliču. Ieva Nr. 8

### **Piektā nodaļa. Vēsture**

#### **Piektās nodaļas pirmais raksts**

**Metuzāls Sandris. Garāžu fenomens.** Par automobiļu garāžu pieejamību Latvijā padomju režīma periodā. Patiesā Dzīve Nr.5

#### **Piektās nodaļas otrais raksts**

**Ketnere Natālija. Akadēmiķe Liepiņa – gāzmaskas izgudrotāja.** Par Latvijas pirmo zinātnieci - ķīmiķi Lidiju Liepiņu. Mājas Viesis Nr. 5.

### **Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids**

#### **Sestās nodaļas pirmais raksts**

**Neusa-Luca Ingrīda. Reitterapija- rehabilitācija zirga mugurā.** Praktiskais Latvietis Nr. 10

#### **Sestās nodaļas otrais raksts**

**Velde Solvita. Runā skaļāk! Slikti dzirdu.** Patiesā Dzīve Nr. 4

#### **Sestās nodaļas trešais raksts**

**Ozoliņa Indra. Ai, kā sasitu galvu!** Ievas Veselība Nr. 5

### **Septītā nodaļa. Psiholoģija**

#### **Septītās nodaļas pirmais raksts**

**Vītola-Gruzīte Ilze. Klusēšanas atstātās rētas.** Ieva Nr. 7

#### **Septītās nodaļas otrais raksts**

**Zīverte Dagnija. Vīriešu vientulības epidēmija?** Ieva Nr. 10

### **Astotā nodaļa. Sports**

#### **Astotās nodaļas pirmais raksts**

**Sila Inita. Bez slēpošanas nevaram.** Par Cēsu Sporta skolas biatlona treneri Ievu Cederštrēmu-Volfu. Ievas Stāsti Nr. 5

#### **Astotās nodaļas otrais raksts**

**Āboliņa Luīze Lote. “Es ticu sev”.** Par kamaniņu sportisti Elīnu Ievu Botu. Žurnāls Ir Nr. 7

#### **Astotās nodaļas trešais raksts**

**Gorbunova Inga. Tāda bija mūsu izvēle.** Saruna ar bijušo kalnu slēpotāju Ullu Ģērmani un viņas ģimenei. Ieva Nr. 7

#### **Astotās nodaļas ceturtais raksts**

**Meiere Agnese. Kustība + zinātne = veselība.** Par sporta ārsti Sandru Rozenštoku. Žurnāls Ir Nr. 7

## **Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis**

### **Devītās nodaļas pirmais raksts**

**Vītola-Gruzīte Ilze. Tartu 72 stundās. Ieva Nr. 7**

### **Devītās nodaļas otrais raksts**

**Andrušaitē Alīna. Piepildīt sapni Ostinā. I daļa. Ceļojuma piezīmes ASV.**

SestDiena 6.-12. marts

### **Devītās nodaļas trešais raksts**

**Andrušaitē Alīna. Piepildīt sapni Ostinā. II daļa. Ceļojuma piezīmes ASV.**

SestDiena 13.-19. marts

## **Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule**

### **Desmitās nodaļas pirmais raksts**

**Dzene Agnese. Vai sliekas zemē sasalst? Ilustrētā Junioriem Nr. 3**

### **Desmitās nodaļas otrais raksts**

**Mengote Signe. Vienmēr priecīgs un uzticams – pomerānijas Špics. Mājas Viesis**

Nr. 4

### **Desmitās nodaļas trešais raksts**

**Galenieks Mārtiņš. Sarkanais saraksts. Izdota Latvijas Sarkanā grāmata. Žurnāls Ir**

Nr. 7

## **Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti**

### **Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts**

**Rouzenblūta Tedija. Dakteris čats. Par medicīniska rakstura padomiem no mākslīgā intelekta. Žurnāls Ir Nr. 9**

### **Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts**

**Pētersone Ilze. Čili varā – pie Jāņa Svīļa Augšlīgatnē. Mājas Viesis Nr. 4**

## **Divpadsmitā nodaļa. Joki.**

**Saulainā Anna. Plāni pavasarim. Ieva Nr. 10**

**Jociņi. Mājas Viesis Nr. 4**

## **Trīspadsmitā nodaļa**

**Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte “Bazūne” Nr. 4**

## **Četrpadsmitā nodaļa**

**Vārdadienu kalendārs aprīlim**

**Patīkamu klausīšanos! Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2026. gada martā.**