

Audiožurnāls DOMA ceturtais numurs 2026. gada aprīlis

Sagatavoja Ieva Jēkabsone
Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova, Jurgis Vancāns
Pie skaņu pults Ieva Maračkovska

Saturs

Pirmā nodaļa. Aktualitātes Latvijā

Pirmās nodaļas pirmais raksts

Āboltiņa Luīze Lote. Paralēlās pasaules. Jauns pētījums atklāj, kas šķēļ un kas vieno latviski un krieviski runājošās mediju auditorijas Latvijā. Žurnāls Ir Nr.14

Pirmās nodaļas otrais raksts

Goldbergs Jānis. Cēloņi slēpjas aplamā izglītībā. Par dzimstības samazināšanās saistību ar izglītības trūkumu un bezdarbu jauniešiem. SestDiena 20.-26. marts

Pirmās nodaļas trešais raksts

Mengote Signe. Tautas tradicionālo prasmju otrā elpa. Cik dedzīgi jaunieši apgūst tautas tradicionālās prasmes? Mājas Viesis Nr. 7

Otrā nodaļa. Aktualitātes ārvalstīs

Otrās nodaļas pirmais raksts

Sedlenieks Andis. Ūdens ģeopolitika. Par ūdens atsāļošanu un ieguves tehnoloģijām. SestDiena 2.-9. aprīlis

Otrās nodaļas otrais raksts

Vēvers Jānis. Kāpēc ziemeļnieki ir laimīgāki? Par ANO Pasaules laimes ziņojumu. SestDiena 27. marts-1.aprīlis

Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi

Trešās nodaļas pirmais raksts

Dumbere Laura. Uzlauzt Laimas slimību. Par Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centra vadošā pētnieka, bioloģijas zinātni Dr. Kalvja Branguļa veikto pētījumu "Strukturālā vakcinoloģija pret Laimas slimību". Žurnāls Ir Nr. 11

Trešās nodaļas otrais raksts

Kuzmina Ilze. Šampinjona ceļš līdz ādas dziedināšanai. Par Latvijas zinātnieku izstrādātu tehnoloģiju. Mājas Viesis Nr.7

Ceturtais nodaļa. Cilvēki-personības

Ceturtais nodaļas pirmais raksts

Markāne Alise. Divas dzīves. Par Ievas Sproģes-Grigorjevas saslimšanu ar retu ģenētisku slimību un tās izraisītu redzes zaudēšanu. Žurnāls Ir Nr. 11

Ceturtais nodaļas otrais raksts

Dumbere Laura. Viņas ēra. Par Latvijas Nacionālā mākslas muzeja vadītāju Māru Lāci. Žurnāls Ir Nr. 14

Ceturtais nodaļas trešais raksts

Zemberga Kaija. Atgriezies citai dzīvei. Par aktieri Mārtiņu Eglienu. Ievas Stāsti Nr. 6

Ceturtais nodaļas ceturtais raksts

Poiša Anda. Ilze Pukinska: “Es vēl sevi nenorakstu”. Saruna ar aktrisi Ilzi Pukinsku. Patiesā Dzīve Nr. 6

Ceturtais nodaļas piektais raksts

Pētersone Ilze. Puikas arī raud. Saruna ar Jāni Šipkēvicu. Mājas Viesis Nr.6

Piektā nodaļa. Vēsture

Piektās nodaļas pirmais raksts

Krūmiņš Māris. Kartēs parādās Lieldienu sala. Par Lieldienu salas atklāšanu 1722. gadā. SestDiena 2.-9. aprīlis

Piektās nodaļas otrais raksts

Miķelsone Māra. Dienas, ko nedrīkst aizmirst. Poļu vēsturnieki veido vērienīgu pētījumu par PSRS īstenoto tautu pārvietošanas politiku, kurā ieklausies arī Latvijas iedzīvotāju stāsti. Žurnāls Ir Nr. 12

Piektās nodaļas trešais raksts

Ciganovs Juris. Legitimitāte pret “de facto”. Prezidentu maiņa Rīgas pilī. Mājas Viesis Nr. 7

Sestā nodaļa. Veselība un veselīgs dzīvesveids

Sestās nodaļas pirmais raksts

Pelūde Anija. Dzirde. Tava piektā maņa. Saruna ar otorinolaringologu Kasparu Peksi. Ievas Veselība Nr. 7

Sestās nodaļas otrais raksts

Lūse-Kreichberga Lauma. Pavasara plāns – saudzēt muguru! Uz 10 jautājumiem par muguras sāpēm atbild mugurkaulāja ķirurgs, vertebrologs Kaspars Ruks. Ieva Nr. 15

Sestās nodaļas trešais raksts

Zīverte Dagnija. Pavasara inventūra. Par esošo attiecību, ieradumu, emociju, domu pārvērtēšanu. Ieva Nr. 13/14

Septītā nodaļa. Psiholoģija

Septītās nodaļas pirmais raksts

Zvirbule Guna. Digitālā linčošana. Par to, kāpēc cilvēki raksta agresijas pilnus komentārus internetā, stāsta psihoterapeits Artūrs Miksons. Ievas Veselība Nr. 7

Septītās nodaļas otrais raksts

Lūse-Kreichberga Lauma. Vai var palīdzēt? Vai var izglābt? Par psihoemocionālām grūtībām, depresiju, suicidālu uzvedību, pašnāvību novēršanu stāsta ārste psihoterapeite Inta Zīle un Nacionālā Psihiskās veselības centra Zinātniskā institūta psihiskās veselības jomā vadītāja, psihiatre Liene Sīle. Ieva Nr. 13/14

Septītās nodaļas trešais raksts

Lagzdiņa Līga Aija. Latvija lideros mobinga izplatībā. Vai skolēni saņem pietiekamu psiholoģisko atbalstu, lai valsts līmenī pārvarētu mobingu? Mājas Viesis Nr.6

Astotā nodaļa. Sports

Astotās nodaļas pirmais raksts

Bekmanis Zigmunds. Varoņdarbs olimpiskās bronzas vērtībā. Par šorttrekistu Robertu Krūzbergu. Mājas Viesis Nr. 7

Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis

Devītās nodaļas pirmais raksts

Dzene Zane. No kannoli līdz Etnai. Ceļojuma iespaidu Sicīlijā. SestDiena 10.-16. aprīlis

Devītās nodaļas otrais raksts

Pelūde Anija. Turcijas dienvidaustrumu pērles. Ceļojuma iespaidu Gaziantepā, Karahantepē, Mardinā. Ieva Nr. 12

Devītās nodaļas trešais raksts

Galenieks Mārtiņš. Parunāt ar sevi un Radītāju. Par bijušā volejbolista Kristiāna Marnica veikto pārgājieni pa ledu no Rojas līdz Roņu salai. Žurnāls Ir Nr. 12

Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule

Desmitās nodaļas pirmais raksts

Patmalniece Inga. Zaļā aptieciņa pumpuros un koku mizās. Par koku mizu un pumpuru ārstnieciskajām īpašībām, to izmantošanu izvilkumu gatavošanai un lietošanu tautas medicīnā stāsta zāļu sieva Līga Reitere. Praktiskais Latvietis Nr. 12

Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti

Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts

Kārkliņa Guna. Trīs sauļas smilšu jeb Bēru tradīcijas toreiz un tagad. Par apbedīšanas tradīciju Latvijā vēsturi un to pašreizējām tendencēm. Patiesā Dzīve Nr. 6

Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts

Zemberga Kaija. Piedzīvot lielo dienu. Par Lieldienu tradīcijām un svētku sajūtas radīšanu stāsta stāstniece un zāļu sieva Līga Reitere. Ievas Stāsti Nr. 6

Vienpadsmitās nodaļas trešais raksts

Mengote Signe. Trešais lieks – telefons. Kā sociālos tīklus izmantot tā, lai tie netraucētu attiecībās, komentē pāru terapeite, sistēmiskās psihoterapijas speciāliste Baiba Kalnciema. Mājas Viesis Nr.6

Divpadsmitā nodaļa. Joki

Joki no dažādiem preses izdevumiem.

Trīspadsmitā nodaļa

Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.5

Četrpadsmitā nodaļa

Kalendārs

Patīkamu klausīšanos!

**Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā
2026. gada 30. aprīlī.**