

Sagatavoja Līga Upīte

Ielasīja Jurgis Vancāns, Dina Kāgane-Kovaļova,
Ieva Maračkovska

Pie skaņu pults Ieva Maračkovska

Saturs

Pirmā nodaļa. Aktualitātes Latvijā

Pirmās nodaļas pirmais raksts

Ločmele Nellija, Ozoliņš Aivars. Vētrā likmes ir augstas. Intervija ar Latvijas Valsts prezidentu Edgaru Rinkēviču par valsts drošības izaicinājumiem, starptautisko politiku un iekšpolitisko stabilitāti spriedzes apstākļos. Žurnāls Ir Nr. 29

Pirmās nodaļas otrais raksts

Šķietniece Ilze. Māksla piecelties. Stāsts par metālapstrādes amatniekiem un dizaineriem, kuri attīsta savu darbnīcu un, pārvarot biznesa grūtības, rada unikālus mākslas dizaina priekšmetus. Žurnāls Ir Nr. 29

Pirmās nodaļas trešais raksts

Galenieks Mārtiņš. Kafijas noslēpumu zinātāji. Par Latvijas uzņēmējiem un kafijas grauzdēšanas entuziastiem, kuri veiksmīgi attīsta kafijas kultūru un konkurē tirgū. Žurnāls Ir Nr. 30

Pirmās nodaļas ceturtais raksts

Dumbere Laura. Cerību pils. Par arhitektes Aivas Dreimanes-Ozolzīles un viņas vīra Ivara Ozolzīles plāniem atjaunot Kaucmindes pili. Žurnāls Ir Nr. 30

Pirmās nodaļas piektais raksts

Meiere Agnese. Sapņu portāls. Par cilvēkiem, kas izveidojuši interesantas pieturvietas atpūtniekiem. Žurnāls Ir Nr. 30

Otrā nodaļa. Aktualitātes ārvalstīs

Otrās nodaļas pirmais raksts

Ringis Anastasija. Troņu spēles ukraiņu gaumē. Analītisks pārskats par Ukrainas iekšpolitiskajiem procesiem. Žurnāls Ir Nr. 29

Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi

Trešās nodaļas pirmais raksts

Vēvers Jānis. Iepazīsties! Tavs jaunais draugs. Par cilvēkveidīgo robotu ienākšanu ikvienā mājā. SestDiena 31. jūlijs –6. augusts

Trešās nodaļas otrais raksts

Glābiņam no svelmes. Par atdzesēšanas iekārtām svelmainu vasaras dienu atvieglošanai. SestDiena 31. jūlijs –6. augusts

Trešās nodaļas trešais raksts

Galenieks Mārtiņš. Aptumsumu mednieks. Intervija ar astronomu Vītāliju Kuzmovu. Žurnāls Ir Nr. 31

Ceturtais nodaļa. Cilvēki – personības

Ceturtais nodaļas pirmais raksts

Vītola-Grūzīte Ilze. Dzelzīti, pie direktora! Atklāta un personiska saruna par dzīvi ar aktieri Lauri Dzelzīti. Ieva Nr. 30

Ceturtais nodaļas otrais raksts

Blaua Līga. Viss, kas noticis, ir mans. Intervija ar dziedātāju Viktoru Zemgalu par viņa dzīvesgājumu, skatuves pieredzi un svarīgākajām dzīves atziņām. Ievas Stāsti Nr. 14

Ceturtais nodaļas trešais raksts

Zvirgzdiņa Kristīne. Lidojumā kopā ar Leonīdu Grabovski. Atmiņas par leģendāro aktieri. Ievas Stāsti Nr. 14

Ceturtais nodaļas ceturtais raksts

Blaua Līga. Par vecumu nedomāju. Iedvesmojoša saruna ar Līgu Liepiņu par ražīgo darba mūžu un dullībām. Ievas Stāsti Nr. 15

Ceturtais nodaļas piektais raksts

Slavinska-Kostigova Viktorija. Dzīvot līdz laikam. Intervija ar Anitu Ločmeli par spēju pielāgoties mūsdienu straujajam attīstības tempam, saglabājot personīgās pamatvērtības. Patiesā Dzīve Nr. 14

Ceturtais nodaļas sestais raksts

Krauja Vita. Dzīvojam kara priekškambarī. Saruna ar Imantu Lancmani par mūsdienu drošības trauslumu un psiholoģisko noskaņojumu sabiedrībā. Mājas Viesis Nr. 14

Piektā nodaļa. Vēsture

Piektās nodaļas pirmais raksts

Kanepone Aiva. Klosters tēvi un klostera rozes. Kultūrvēsturisks stāsts par Viļānu Svētā Alberta Lielā klostera dzīves tradīcijām, dārzniecību un sakrālo mantojumu. Ieva Nr. 30

Piektās nodaļas otrais raksts

Krūmiņš Māris. Singer šujmašīnas uzvaras vīle. Vēsturisks apskats par leģendāro Singer šujmašīnu izgudrošanu. SestDiena 7. -13. augusts

Piektās nodaļas trešais raksts

Ciganovs Juris. Pirms simt gadiem Latvijas flotei – zemūdenes un karakuģi. Atskats uz Latvijas Kara flotes pirmsākumiem. Mājas Viesis Nr. 14

Sestā nodaļa. Veselība, veselīgs dzīvesveids

Sestās nodaļas pirmais raksts

Āboltiņa Luīze Lote. Ne tikai mežā. Epidemioloģes Kates Karolīnas Tomašūnas padomi, kā sagatavoties ērcu sezonai. Žurnāls Ir Nr. 29

Sestās nodaļas otrais raksts

Ošeniece Ginta. Atelpas brīdis: nozīmīgs atbalsts ikdienas aprūpētājiem. Par "Atelpas brīža" pakalpojumiem cilvēkiem, kuri ikdienā aprūpē smagi slimos tuviniekus. Praktiskais Latvietis Nr. 31

Sestās nodaļas trešais raksts

Krastiņa Antra. Dziednieciskā parazitāzēne – bērza čaga. Tautas medicīnas un modernās farmācijas atziņas par bērza čagas pagatavošanu un tās īpašībām imunitātes stiprināšanai. Praktiskais Latvietis Nr. 31

Septītā nodaļa. Psiholoģija

Septītās nodaļas pirmais raksts

Vēvers Jānis. Nomierināšanās negarantē pareizu lēmumu. Par dziļās elpošanas lomu lēmumu pieņemšanā. SestDiena 7. -13. augusts

Septītās nodaļas otrais raksts

Klentaka Krista. Ivars Zviedris par dzīvi pēc meitas zaudējuma. Dziļi personisks pieredzes stāsts par sērošanu, psiholoģisko atbalstu un spēku rašanu turpināt dzīvi pēc smaga zaudējuma. Kas Jauns Nr. 33

Astotā nodaļa. Sports

Astotās nodaļas pirmais raksts

Zīverte Dagnija. Latviešu vilks Meksikā. Meksikas aktiera un cīņas sporta zvaigznes Volfa Ruvinska unikālais ceļš no Liepājas ebreju bēgļa līdz meksikāņu kultūras ikonai. Ievas Stāsti Nr. 15

Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis

Devītās nodaļas pirmais raksts

Krūmiņš Māris. Pasaule uzzina par Maču Pikču. Vēsturiski ģeogrāfiskas piezīmes par inku senpilsētas Maču Pikču atklāšanu un Peru unikālo kultūras mantojumu. SestDiena 24. –30. jūlijs

Devītās nodaļas otrais raksts

Zīverte Dagnija. Draudzenes dodas ceļojumā! Praktisks ceļvedis un padomi kopīgu braucienu plānošanai, budžeta veidošanai un drošībai. Ieva Nr. 30

Devītās nodaļas trešais raksts

Antonevičs Māris. Jaunzēlande. Kā es braucu maorus lūkoties. Latvieša piedzīvojumi Jaunzēlandē. Mājas Viesis Nr. 15

Desmitā nodaļa. Daba un dzīvnieki

Desmitās nodaļas pirmais raksts

Neusa-Luca Ingrīda. Ežiem draudzīgs dārzs – ko ņemt vērā. Praktiski ieteikumi dārzniekiem par labvēlīgas vides radīšanu ežiem piemājas teritorijā. Praktiskais Latvietis Nr. 29

Desmitās nodaļas otrais raksts

Eglīte Sandra. Lai plava dūc... muzejā! Apskats par interaktīvu dabas izstādi Ventspils Piejūras brīvdabas muzejā. Ievas Stāsti Nr. 15

Desmitās nodaļas trešais raksts

Zemberga Kaija. Āža kalna terapija. Par dabas brīnumiem Raudas mežā Tukuma pievārtē, tā enerģētiku un dziedināšanas spējām. Ievas Stāsti Nr. 14

Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti

Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts

Dumbere Laura. Sāls un mīlestība. Aizraujošs stāsts par produktu fermentēšanas mākslu un zinātni. Žurnāls Ir Nr. 29

Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts

Piecdesmitā pārstādītā sirds Latvijā! Ievas Veselība Nr. 15

Vienpadsmitās nodaļas trešais raksts

Dzene Agnese. Digitālais sargs. Izglītojošs materiāls par kibernetiķu. Ilustrētā Junioriem Nr. 8

Divpadsmitā nodaļa. Joki

Gailene Anna. Gailenēs. Ieva Nr. 30

Trīspadsmitā nodaļa

Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte “Bazūne” Nr. 9

Četrpadsmitā nodaļa

Vārdadienu kalendārs septembrim

Patīkamu klausīšanos!

Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2026. gada 31. augustā