**Audiožurnāls DOMA desmitais numurs** 2026. gada oktobris

Sagatavoja Vija Circāne
Ielasīja Dina Kāgane-Kovaļova, Jurģis Vancāns
Pie skaņu pults Ieva Maračkovska

## Saturs

### Pirmā nodaļa. Aktualitātes Latvijā


**Pirmās nodaļas pirmais raksts**
**Stiene Evelīna. Uļa katrā no mums.** Saruna ar režisoru Viesturu Kairišu par filmu *Uļa*, Latgali un Latvijas kultūras nozīmi laikā, kad sabiedrībā un politikā valda haoss. Žurnāls Ir Nr.37

**Pirmās nodaļas otrais raksts**
**Meiere Agnese. Kļūt par saimniekiem**. Intervija ar žurnālistu Aidi Tomsonu. Žurnāls Ir Nr.40

**Pirmās nodaļas trešais raksts**
**Pētersone Ilze. Mums jābūt gataviem.** Saruna ar Nacionālo bruņoto spēku komandieri Kasparu Pudānu. Mājas Viesis Nr.18

**Pirmās nodaļas ceturtais raksts**
**Raudseps Pauls. Latvieši nespēj saplūst ar drupām un pelējumu.** Intervija ar ekonomistu Pēteri Strautiņu. Žurnāls Ir Nr.39


### Otrā nodaļa. Aktualitātes ārvalstīs


**Otrās nodaļas pirmais raksts**
**Sedlenieks Andis. Ideālā kandidātvalsts.** Melnkalne – reālākā kandidāte uz pievienošanos ES, kas par savu mērķi izvirzījusi to izdarīt līdz 2028.gadam. SestDiena 18.-24.septembris

**Otrās nodaļas otrais raksts**
**Sedlenieks Andis. Bosnijas un Hercegovinas Eiropas ceļš.** SestDiena 2.-8.oktobris


### Trešā nodaļa. Zinātne un atklājumi


**Trešās nodaļas pirmais raksts**
**Vēvers Jānis. Ieraudzīt un izprast tumsu.** Visuma pētnieku jaunākie atklājumi. SestDiena 9.-15.oktobris

**Trešās nodaļas otrais raksts**
**Vēvers Jānis. Mēri Eiropā izvazājušas armijas.** SestDiena 9.-15.oktobris


### Ceturtā nodaļa. Cilvēki-personības


**Ceturtās nodaļas pirmais raksts**
**Dumbere Laura. Straujais putns.** Saruna ar rakstnieci Māru Svīri. Žurnāls Ir Nr.40

**Ceturtās nodaļas otrais raksts**
**Vītola-Grūzīte Ilze. Kalni ir labāki par terapiju.** Intervija ar alpīnisti Kristīni Liepiņu. Ieva Nr.40

**Ceturtās nodaļas trešais raksts**
**Blaua Līga. Mirklis aiziedams ir sevi piepildīji.** Saruna ar latviešu dziedātāju, kontrtenoru Segeju Jēgeru. Ievas Stāsti Nr.18

**Ceturtās nodaļas ceturtais raksts**
**Kalderauska Ilze. Artūrs Reiniks: ''Manā dzīvē ir bijušas daudzas mazas laimītes un lieli prieki".** Intervija ar mūziķi, komponistu un pedagogu Artūru Reiniku. Patiesā Dzīve Nr.19

## Piektā nodaļa. Vēsture

**Piektās nodaļas pirmais raksts**
**Vlasova Jeļena. Cilvēks, kurš atdzīvināja akmeni.** Antonio Gaudi – kā nievātais arhitekts kļuva par Barselonas simbolu. Ievas Stāsti Nr.19

**Piektās nodaļas otrais raksts**
**Ketnere Natālija. Soļos apkārt pasaulei.** Rīdzinieks Konstantīns Rengartens apiet apkārt pasaulei. Mājas Viesis Nr.19

## Sestā nodaļa. Veselība un veselīgs dzīvesveids

**Sestās nodaļas pirmais raksts**
**Dinģelis Māris. Mikrobioma varoņi.** Katru nedēļu jāapēd 30 dažādi augi. Žurnāls Ir Nr.37

**Sestās nodaļas otrais raksts**
**Krieviņa Rēzija. Ar kustību atjaunot garīgos resursus.** Žurnāls Ir Nr.39

**Sestās nodaļas trešais raksts**
**Lūse-Kreicberga Lauma. Pārmaiņas ādā ignorēt nedrīkst.** Konsultē dermatoloģe Linda Kapteine-Vieta. Ieva Nr.40

## Septītā nodaļa. Psiholoģija

**Septītās nodaļas pirmais raksts**
**Velde Solvita. Kāpēc pozitīva domāšana nav…pozitīva?** Par pozitīvās domāšanas slazdiem stāsta psihiatre Lada Stoligvo. Patiesā Dzīve Nr.19

**Septītās nodaļas otrais raksts**
**Krieviņa Rēzija. Pazīt savu pašapziņu.** Žurnāls Ir Nr.40

## Astotā nodaļa. Sports

**Astotās nodaļas pirmais raksts**
**Vāvere Evelīna Paula. Galamērķis: NBA.** Saruna ar Latvijas U-16 basketbolistu un komandas līderi Bendžaminu Jāni Beruē. Žurnāls Ir Nr.37

## Devītā nodaļa. Ceļojumi un valstis

**Devītās nodaļas pirmais raksts**
**Šķietniece Ilze. Neapturams.** Kā Aigars Stonis kājām aizgāja līdz Vinnicai Ukrainā. Žurnāls Ir Nr.34

**Devītās nodaļas otrais raksts**
**Bekmanis Zigmunds. Saule aptumst Spānijā.** Mājas Viesis Nr.18

## Desmitā nodaļa. Dabas un dzīvnieku pasaule

**Desmitās nodaļas pirmais raksts**
**Eglīte Sandra. Ziemeļu linneja un grīšļi.** Stāsts par Valdu Baroniņu, kura strādājusi pie Latvijas Sarkanās grāmatas otrā un trešā izdevuma. Ievas Stāsti Nr.19

**Desmitās nodaļas otrais raksts**
**Meiere Agnese. Papagaiļu terapija.** Viesos pie mini zoodārza Zoofly saimniekiem. Žurnāls Ir Nr.37

**Desmitās nodaļas trešais raksts**
**Zirnis Egils. Ne lapiņas, ne stobriņa.** Saruna ar mikoloģi Diānu Meieri. SestDiena 25.septembris.-1.oktobris

**Desmitās nodaļas ceturtais raksts**
**Eglīte Sandra. Balto stārķu pārsteidzošā dzīve.** Stāsta bioloģijas zinātņu doktore Māra Janaus. Ievas Stāsti Nr.20

## Vienpadsmitā nodaļa. Interesanti fakti un stāsti

**Vienpadsmitās nodaļas pirmais raksts**
**Palīgs ar ļaunu raksturu.** Mākslīgā intelekta izstrādātāji uztraucas par riskiem. Žurnāls Ir Nr.37

**Vienpadsmitās nodaļas otrais raksts**
**Vītols Rihards. Ticat vai neticat, atnāks laiks – tāds MI radīts tiks.** Mājas Viesis Nr.19

**Vienpadsmitās nodaļas trešais raksts**
**Zīverte Dagnija. Pazemes fantāzijas.** Mūsdienās pazemes bunkuri kļuvuši par īpatnēju modernās elites apsēstību. Ievas Stāsti Nr.19

**Vienpadsmitās nodaļas ceturtais raksts**
**Krastiņa Antra. Žuļiki, zagļi, bandīti – jūs nepaliksiet nesodīti.** Saruna ar Galvenās kriminālpolicijas pārvaldes Kriminālistikas pārvaldes priekšnieku Sandi Radziņu. Patiesā Dzīve Nr.19

## Divpadsmitā nodaļa. Joki

Joki no dažādiem preses izdevumiem

**Trīspadsmitā nodaļa**

Latvijas Neredzīgo bibliotēkas avīzīte „Bazūne” Nr.11

**Četrpadsmitā nodaļa**

Vārda dienu kalendārs novembrim

**Patīkamu klausīšanos!**

**Audiožurnāls “Doma” ieskaņots Latvijas Neredzīgo bibliotēkas Skaņu ierakstu studijā 2026. gada 30. oktobrī.**